

禁止事項 ※マナーを守ってご参加ください。

- 駅や商業施設のトイレや駅構内など公共の場での更衣はご遠慮ください。
- ごみ箱以外のごみ捨てはご遠慮ください。ごみの持ち帰りにご協力ください。
- ペットボトルはラベルとキャップをはずしてごみ箱へ。

! 規制エリア内では観戦できません。フィニッシュ後の待ち合わせは規制エリア外で計画をお願いします。

東京マラソン応援ベース
[TOKYO CHEER 2026 皇居外苑メイン会場(10時~16時)]
 レース後に、家族や友人と一緒に過ごせるミートエリアです。
 ●こちらの応援ベースへ行く方は、地下道を利用し、**B6** 出口をご利用ください。
B6 出口より先はスタッフの誘導に従ってください。
 ●入場の際には手荷物検査等へのご協力ををお願いします。
 ●混雑した場合は入場規制を行う場合があります。

アスリートビブスの色で「日比谷」「皇居外苑エリア」「大手町」の3方向に分かれます。スタッフやボランティアの誘導に従ってください。



- 手荷物返却
- 更衣エリア
- ランナーサービス (完走メダル・ドリンク・ランナーロープ等)
- 救護所・リカバリーステーション
- ★ ミートエリア
- トイレ

★ ミートエリア
 ランナーとご家族、ご友人の方々が待ち合わせできるスペースとして、ミートエリアを設けました。待ち合わせをする場合は、ミートエリアをご利用ください。ランナーはフィニッシュラインを通過してから、更衣エリアに到着するまでに約30分程度かかります。ぜひ、ミートエリアでフィニッシュしたランナーをお迎えしましょう!!



大手町

- 東西線
- 千代田線
- 丸の内線
- 半蔵門線
- 都営三田線

日比谷

- 日比谷線
- 千代田線
- 都営三田線

二重橋前

- 千代田線

有楽町

- 有楽町線

東京

- 丸の内線