

2019年12月5日  
一般財団法人東京マラソン財団



## 東京マラソン2020に関するお知らせ

東京マラソン2020関連について、下記の通りお知らせします。

### 記

1. 世界初！ランナーに提供する給水コップに新素材LIMEXを採用 [資料1](#)
2. 東京マラソン2020ランナー受付及び東京マラソンEXPO 2020 [資料2](#)
3. 東京マラソン1マイルズ2020参加者募集 [資料3](#)



## 世界初！ランナーに提供する給水コップに新素材LIMEXを採用！

～東京マラソンを通じたサステナビリティ（持続可能な大会運営）への取り組みを推進していきます～

一般財団法人東京マラソン財団では、国際社会が取り組んでいる持続可能な開発目標（SDGs）の達成に向け、チャリティ事業、スポーツボランティア活動をはじめ、衣類リユース（洋服ポスト）や大会フラッグのリユース等、東京マラソンを通じたサステナビリティ（持続可能な大会運営）への取り組みを推進しております。

東京マラソン2020〔2020年3月1日(日)〕開催の取り組みでは、これまでランナーへの給水を紙コップ（間伐材素材）で行っていたものを、紙の代替として石灰石を主原料とし、原料に水をほぼ使用せず、木材を一切使用しない日本発の新素材LIMEX（ライメックス）を採用することを決定しました。この素材にすることで、給水コップの製造過程における水と木の使用量を大幅に削減することが可能です。

さらに使用後は、LIMEXのアップサイクルを通してプラスチック代替製品としてリサイクルすることができ、石油由来プラスチックの削減にも繋がるため、天然資源の持続可能な利用に貢献することが出来ます。

なお、マラソン大会で使用される給水コップをこのLIMEX素材で提供するのは世界初の試みとなります。

【給水コップのイメージ】



【給水所のイメージ】



### ■新素材「LIMEX（ライメックス）」について

LIMEXは炭酸カルシウムなど無機物を50%以上含む、無機フィラー分散系の複合材料であり、日本発の新素材。紙の代替として、通常、紙1トンを生産する場合、水を約85トン、樹木を約20本使うが、LIMEXは原料に木や水を使用せず、石灰石0.6～0.8トンとポリオレフィン約0.2～0.4トンからLIMEXの紙代替製品（LIMEXシート）1トンを生産可能。

※国内の製紙業界においては、単に木を伐採するだけでなく海外で植林活動を実施。

※使用済みのLIMEXの紙代替製品を廃棄する場合は可燃ごみ扱い。（古紙回収に出さない）

株式会社 TBM 代表取締役 CEO：山崎 敦義

事業内容：LIMEX 及び LIMEX 製品の開発・製造・販売

URL：<https://tb-m.com/>

## 東京マラソン2020 サステナビリティへの取り組み

### ●給水コップの素材 **New!**

ランナーに提供する水の給水コップに日本発の新素材LIMEX（ライメックス）を採用。マラソン大会で給水コップをこのLIMEX素材で提供するのは世界初の試みです。



### ●「誰でも更衣室」の設置 **New!**

スポーツを通してよりインクルーシブな社会の実現を目指して、障害等のある方やLGBTQ（性的マイノリティ）の方等に配慮し、気軽にご利用いただける更衣スペースとして『誰でも更衣室』を設置します。

【設置個所】

10kmフィニッシュ、マラソンフィニッシュ

なお、市民参加型スポーツイベントにおける運営ノウハウを蓄積するため、相互に連携・協力する体制を構築することを目的とし、プライドハウス東京（事務局：認定特定非営利活動法人グッド・エイジング・エールズ）と9月19日に協定を締結しました。

### ●洋服ポストの設置

特定非営利活動法人洋服ポストネットワーク協議会と連携し、「衣類リユースの活動支援」を実施します。この「衣類リユースの活動支援」では、まだ使える（家に眠っている）衣類をお預かりし、海外の古着マーケットで再び衣類として使ってくれる人の手に届ける「洋服ポスト」の仕組みを導入しています。

※2019大会実績：3,740kg/26,180円※寄付先：東京善意銀行（東京都社会福祉協議会）



### ●大会フラッグのリユース

東京マラソン2020で製作するフラッグをバッグとして再利用し販売します。障害者雇用の観点から、縫製作業を障がい者就労施設に委託するとともに、製作したバッグはジョグポート有明で販売し、収益の一部を東京善意銀行（東京都福祉協議会）に寄付します。

※2019大会実績：212,250円 2019年10月末現在

※寄付先：東京善意銀行（東京都社会福祉協議会）



### ●手荷物預けなしランナー

スタート地点での手荷物預けを行わず、フィニッシュ後はオリジナルポンチョを着用し、そのままお帰りいただけるランナーを増やします。手荷物トラックの台数が減ることで、CO<sub>2</sub>排出量の削減に努めます。



### ●電気自動車・電動バイクの使用

2020大会もランナーの先導車両には電気自動車を、危機対応バイク及びペースメーカー指示バイクには電動バイクを採用し、CO<sub>2</sub>排出量の削減に努めます。

※2019大会実績：電気自動車1台、電動バイク3台



提供：BMW

### ●植物由来合成繊維の使用

ボランティアウェア、EXPO袋の生地は環境にやさしい植物由来合成繊維を使用。

### ●マイエントリーの導入（印刷物の削減）

エントリーした方全員の「マイエントリー」が自動で作成され、今まで参加ランナーへ配送していた参加のご案内・記録証などは全て「マイエントリー」にてデータでご確認いただけます。



提供 東レ(エコディア®)

### ●チャリティ事業の運営

東京マラソンを走り・支え・応援してくださる人々に、社会貢献について考えたり、実際に寄付をするきっかけを届け、ひとりひとりのハートと社会を繋げていきます。



### ●ボランティア事業の運営

スポーツボランティア活動促進及び社会貢献の一環としてのボランティア文化醸成を目指し取り組んでいます。



### ■サステナビリティの取り組みについて

<https://www.marathon.tokyo/about/sustainability/>



**東京マラソンEXPO 2020は入場規制を行います。皆様のご協力をお願いします。**

**東京マラソン2020ランナー受付及び東京マラソンEXPO 2020  
2020年2月27日(木)から2月29日(土)まで開催**

.....  
**EXPO最終日2月29日(土)はランナー受付を済ませたランナーのみが入場可能となり、  
一般の方は入場出来ませんので予めご了承ください。**

東京マラソン2020 [2020年3月1日(日)] に先立ち、2月27日(木)、28日(金)、29日(土)の3日間、約3万8千人のランナーにナンバーカードをお渡しする「ランナー受付」を新豊洲エリアにて、大会のオフィシャルパートナー等の出展を行う「東京マラソンEXPO 2020」を東京都中央卸売市場豊洲市場6街区屋外スペースにて開催いたします。

なお、今回のEXPOは会場スペースの都合上、ランナー受付を済ませた方の優先入場とさせていただきます。一般ご来場者の入場を規制する場合がございますので、詳しくは下記開催概要をご確認ください。

**東京マラソン2020ランナー受付（ランナーのみ入場可）**

○日程：2020年2月27日(木)から2月29日(土)まで

<27日(木)、28日(金)10:30~20:00、29日(土)10:30~19:00>

○場所：2会場に分かれていますので、ナンバーカード引換証をご確認ください。

- ・ランナー受付A会場 豊洲PIT（東京都江東区豊洲6丁目1-23）
- ・ランナー受付 B会場 新豊洲Brilliaランニングスタジアム（東京都江東区豊洲6丁目4-2）

※最終日は終了時間が1時間早くなります。

※上記受付期間内に、必ずランナー本人が受付を行ってください。

【最寄り駅】ゆりかもめ：新豊洲駅（徒歩約5分）、東京メトロ有楽町線：豊洲駅（徒歩約12分）

※近隣に駐車場はございませんので、公共交通機関をご利用ください。

**東京マラソンEXPO 2020（入場規制あり）**

○日程：2020年2月27日(木)から2月29日(土)まで

<27日(木)、28日(金)11:00~21:00、29日(土)11:00~20:00 ※最終入場は30分前>

※2月27日(木)及び28日(金)は、ランナー受付を済ませた方の優先入場とさせていただきます。

また、一般来場者のご入場を制限させていただく場合がございます。

そのため、状況によっては入場までに時間を要する可能性があります。

**※2月29日(土)は一般来場者のご入場は出来ませんので、あらかじめご了承ください。**

○場所：東京都中央卸売市場豊洲市場6街区屋外スペース（千客万来施設事業用地）

【最寄り駅】ゆりかもめ：市場前駅

※近隣に駐車場はございませんので、公共交通機関をご利用ください。

**入場規制に関するご協力をお願い**

会場及び交通機関の制約から、安全面を考慮し、東京マラソンEXPO 2020は、27日(木)、28日(金)の2日間はランナー受付を済ませた方に優先入場していただき、最終日の29日(土)は一般来場者の入場は出来ません。一般来場者の方は、2月27日(木)、28日(金)でのご来場をお願いいたします。

なお、EXPO会場の混雑状況につきましては、大会公式ウェブサイト及びSNS、東京マラソン財団アプリにてご案内いたします。

## ○会場マップ



## ○東京マラソンEXPO 2019の様子



## ○大会公式ウェブサイト内

- 東京マラソン2020ランナー受付について  
[https://www.marathon.tokyo/participants/for\\_runners/](https://www.marathon.tokyo/participants/for_runners/)
- 東京マラソンEXPO 2020について  
<https://www.marathon.tokyo/events/expo/>



## 初開催！東京マラソン1マイルズ2020参加者大募集！

～国立競技場のサブトラックを走れるチャンス！！～

**日時：2020年2月29日(土)12時00分スタート ※雨天決行**

**会場：明治神宮外苑軟式グラウンド（東京都新宿区／東京2020大会ウォームアップ会場予定地）**

一般財団法人東京マラソン財団は、東京マラソン2020[2020年3月1日(日)開催]を盛り上げるため、大会前日となる2月29日(土)に「東京マラソン2020前日祭」の一つとして公益財団法人日本陸上競技連盟とともに「東京マラソン1マイルズ（ワンマイルズ）2020」を初開催します。

このイベントは、1マイル（約1.6km）という距離を本気で走り、マラソンとは違ったスピード感や駆け引きなど、中距離ならではのおもしろさを発見できるランニングイベントです。さらに、会場となるのは明治神宮外苑軟式グラウンドに設置された国立競技場のサブトラック。東京2020大会のウォームアップ予定地であるその場所を、友人や仲間と楽しみながら子どもから大人まで楽しく走ることができる貴重なイベントです！

つきましては、以下の通り参加者募集を行います。

**【ロゴコンセプト】** 1マイルを全力で走る。1マイルを4人がリレーでつないでいく。参加者それぞれの1マイルが集まって「1 MILES（ワンマイルズ）」になる。それを「1」という数字で象徴的に表しました。ロゴの中には、同じ「1」が、つながり、隠れています。この「1MILES」とのつながりをこの先もずっと楽しんでいただきたいという思いが込められています。



### 開催概要

名称：東京マラソン1マイルズ2020（英文名：Tokyo Marathon 1MILES 2020）  
 主催：一般財団法人東京マラソン財団  
 共催：公益財団法人日本陸上競技連盟  
 後援：東京都（予定）  
 運営協力：一般社団法人OTT  
 開催日時：2020年2月29日(土) 雨天決行  
 開催場所：明治神宮外苑軟式グラウンド（東京都新宿区／東京2020大会ウォームアップ会場予定地）  
 最寄駅：JR中央・総武線「信濃町駅」より徒歩5分  
 都営大江戸線「国立競技場前駅」より徒歩5分  
 東京メトロ銀座線・半蔵門線、都営大江戸線「青山一丁目駅」より徒歩10分  
 その他：公益財団法人日本陸上競技連盟の公認競技会ではないため、公認記録にはなりません。  
 複数種目への申込も可能です。

### お申込み詳細について

申込期間：2019年12月13日(金)10:00～2020年1月17日(金)17:00

申込方法：東京マラソン2020公式ウェブサイトから受付

<https://www.marathon.tokyo/events/1miles/>

種目／定員：参加対象者（以下の条件にあてはまる者で、主催者が出場を認めた者）

①1マイルタイムトライアル／350人 中学生以上で1マイル（約1.6km）を10分以内で完走できる者

②4×400mリレー／7チーム 小学生（4年生～6年生）4人で構成されたチーム

③4×1マイルリレー／27チーム 中学生以上の4人で構成されたチーム

※全ての種目で記録計測があります。

※出場に公益財団法人日本陸上競技連盟への競技者登録は必要ありません。

参加料：①4,000円（税込）②1チーム4,000円（税込）③1チーム8,000円（税込）

### 【東京マラソン1マイルズ2020に関するお問い合わせ先】

東京マラソン1マイルズ2020 エントリーデスク

電話：080-7407-8865（担当直通） E-mail：1miles2020@tokyo42195.org

受付時間：10:00～18:00

※土日、祝日、年末年始【2019年12月28日(土)～2020年1月5日(日)】を除く

## 競技スケジュール（予定）

- 12:00 オープニングセレモニー
- 12:10 1マイルタイムトライアルスタート
- 14:10 4×400mリレースタート
- 14:30 4×1マイルリレースタート
- 16:00 エキシビジョンリレー
- 16:30 イベント終了

## 会場マップ



※写真はイメージです ©OTT