

FAMILY RUN

TOKYO MARATHON 2025

＼東京がひとつになる日。／

開催日

3月2日

東京マラソン2025公式ウェブサイト
http://www.marathon.tokyo



X



Facebook



Instagram



一生涯のパートナー
第一生命



Dai-ichi Life Group

東京マラソンファミリーラン2025は、
第一生命保険株式会社のサポートにより
運営されています。

電話窓口 03-6635-5349

[受付時間]
●2月25日(火)～26日(水) 10:00～17:00 ●3月1日(土) 10:00～17:30
●2月27日(木)～28日(金) 10:00～20:30 ●3月2日(日) 5:00～17:00

※雨天決行です。荒天の場合の
イベントの開催可否については、
当日6:00に、公式ウェブサイト・
SNSにてお知らせしますので
各自ご確認ください。

※Microsoft formsが開きます。

当日のスケジュールと流れ

受付【第一生命日比谷ファースト】

ご自身の組は右記の受付時間よりご確認ください。

9:00に受付を締め切らせていただきます。
ペア(小学生・保護者)で一緒に、
受付を行ってください。

※スタート時刻の早い組を優先して受付することがありますので
ご了承ください。



- イベント当日、コース及びコース周辺の
道路は車両の通行ができません。
- 公共交通機関をご利用の上、時間に
余裕を持ってご来場ください。

更衣 更衣が必要な場合は、更衣エリアをご使用ください。



- 更衣エリアには限りがありますので、可能な限り、出走する服装でご来場ください。
周辺施設等での更衣は絶対に行わないでください。

手荷物預け 預ける荷物がある場合のみご使用ください。



- イベント当日は荷物のお預かりサービスを実施します。専用袋(45L)を1組に1枚お渡ししますので、
2名分の荷物を入れてください。主催者は紛失・盗難等に関する責任を一切負いかねます。貴重品は
預けないでください。

9:05 スタート待機エリア整列開始

当日は、スケジュールが前後することがありますので、誘導スタッフの指示に従い、組ごとに順次移動してください。
9:15以降にスタートエリアに入場するランナーは出走組に関わらず最後尾をご案内いたします。予めご了承ください。
【重要】スタート待機エリアにはアスリートビブスを装着している方のみ入場できます。アスリートビブスは必ず目視できるように装着してください。



- 受付会場内のお手洗いは数に限りがございますので、混雑が予想されます。できる限り事前に済ませて
からご来場ください。混雑時には近隣施設のお手洗いをご利用頂きますようお願いいたします。



- [受付会場] 第一生命日比谷ファースト内：男性1基(小2基)／女性2基
- 国際ビル内(B1階)：①男性3基(小4基)／女性4基 ②男性4基(小4基)／女性3基
- 新東京ビル内(B1階)：③男性3基(小3基)／女性4基 ④男性4基(小4基)／女性5基

※施設の場所につきましては次ページの来場マップをご確認ください。

9:20 スタートセレモニー(第1組)



公式撮影

9:25 第1組スタート

アスリートビブス番号
1001～/2001～

9:30 スタートセレモニー(第2・3組)



公式撮影

9:35 第2組スタート

アスリートビブス番号
3001～

9:38 第3組スタート

アスリートビブス番号
4001～



スタート後、コース内での写真撮影は禁止
です。スタート前・フィニッシュ後に写真を
撮る際は、他の参加者の通行を妨げる
ことのないよう十分にご注意ください。
なお、コース上は規制エリアとなり、参加者
以外は立入禁止です。

当日の交通のご案内

最寄り駅からのおすすめルート

- ①東京メトロ有楽町線「有楽町駅」
D3出口より徒歩1分
- ②東京メトロ日比谷線・千代田線
都営地下鉄三田線
「日比谷駅」B1出口より徒歩1分
- ③JR「有楽町駅」中央西口出口より
徒歩2分

※参加者の皆さまの安全のため、
走るペースなどを考慮し
学年に応じて組分けしております。

受付時間

第1組

車いす
1年生

アスリートビブス番号 >1001～
2001～

8:00～9:00

第2組

2年生
3年生

アスリートビブス番号 >3001～

8:10～9:00

第3組

4年生・5年生
6年生

アスリートビブス番号 >4001～

8:20～9:00

当日の受付方法(持ち物)

①【イベント当日のご案内】メールを提示

氏名とアスリートビブス番号が分かる画面を
提示してください。

②アスリートビブスを受け取る

【重要】
お受け取りの際は必ずご自身の番号と
間違いがないかご確認ください。

③アスリートビブスを装着する

装着用の留め具(安全ピン等)を
各自でご持参されることを推奨しています。
お手持ちがない方は、会場に設置している
安全ピンをご利用ください。



フィニッシュ後

※すぐに東京マラソンのランナー37,500名がフィニッシュするため、
フィニッシュゲート付近には滞留できません。

第一生命日比谷ファースト(受付会場)まで移動

フィニッシュ後は、各ペアで速やかに受付会場までお戻りください(徒歩・約1km)

参加賞受取

各ペアで並んでください。
参加賞(完走メダル・完走証等)を順番に、各ペアへ1セットお渡しします。
※10:30までにお受け取りください。

手荷物受取

荷物を預けた場所で受取ってください。
※10:30までにお受け取りください。

更衣

更衣が必要な場合は、更衣エリアをご使用ください。
※10:30までに退出してください。

退場

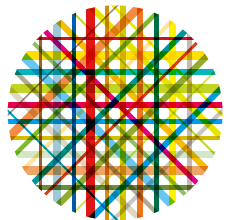
東京マラソンコースの交通規制が行われ、
丸の内仲通りは横断できません。※地下通路をご利用ください。



フィニッシュ後、受付会場の
「第一生命日比谷ファースト」に戻ら
れてから、参加賞をお渡しします。
フィニッシュ後は、スタッフの誘導に従って
速やかにペアで移動してください。

- 本イベントへ参加するにあたり、参加者の皆様に遵守いただく事項や注意事項を定めた『規約』を、
公式ウェブサイトに記載していますのでご参照ください。
- 運営スタッフ一同、参加者の皆様が安全・安心に楽しんでいただけるよう努めますので、皆様お一人
お一人がルールやマナーを守っていただき、素晴らしいイベントとなるようご協力をお願いいたします。

“東京マラソン2025”コースの最終およそ1kmを、ペアと一緒にファンランして、『走る喜び』を満喫しましょう! <制限時間:10分(目安)>



FAMILY RUN

TOKYO MARATHON 2025

＼東京がひとつになる日。／

開催日

3月2日



東京マラソン2025公式サイト
<http://www.marathon.tokyo>



X



Facebook



Instagram



一生涯のパートナー

第一生命

Dai-ichi Life Group

東京マラソンファミリーラン2025は、
第一生命保険株式会社のサポートにより
運営されています。

お問合せはこちら

※Microsoft formsが開きます。

電話窓口 03-6635-5349

[受付時間]

●2月25日(火)～26日(水) 10:00～17:00 ●3月1日(土) 10:00～17:30
●2月27日(木)～28日(金) 10:00～20:30 ●3月2日(日) 5:00～17:00

※雨天決行です。荒天の場合の
イベントの開催可否については、
当日6:00に、公式サイト・
SNSにてお知らせしますので
各自ご確認ください。



“東京マラソン2025”コースの最終およそ1kmを、ペアと一緒にファンランして、『走る喜び』を満喫しましょう! <制限時間:10分(目安)>