



# TOKYO MARATHON 2026

3月1日

# 交通規制のお知らせ

車いすマラソン・10.7km

午前9:05 スタート

マラソン・10.7km

午前9:10 スタート



大会コース及び周辺道路は混雑しますので、車・自転車でのお出かけはご遠慮ください。  
歩行者、自転車、電動キックボード等のコース横断も規制されます。歩行者は、歩道橋、地下鉄出入口等をご利用ください。  
ご迷惑をおかけしますが、皆さまのご協力をお願いします。



- ・コース及びコース直近の道路は、長時間にわたり車両の通行が禁止されます。う回ルートにつきましては、現場の警察官・係員の指示に従ってください。
- ・車両を利用される場合は、通行推奨ルート、主な通行可能ルート、首都高速道路(一部出入口規制あり)をご利用ください。
- ・航空法に基づき、許可等を得ずにコース及び会場周辺で無人航空機(ドローン)を飛行させることはできません。



## 交通規制のご案内

■東京マラソン2026公式ウェブサイト(パソコン・スマートフォン)  
<https://www.marathon.tokyo/about/traffic/>  
大会公式ウェブサイトでは各区版にてより詳細な交通規制図をご案内しております。  
また、う回ルートの検索も可能です。(2月上旬より)



■お問い合わせ先  
03-6705-0668

受付時間

1月13日(火)~2月20日(金)(土日、祝日を除く).....	10:00~17:00
2月24日(火)~2月28日(土).....	10:00~18:00
3月1日(日)(大会当日).....	7:00~19:00



# TOKYO MARATHON 2026

## 3月1日 日 開催

### 首都高速道路出入口



皆さまのご協力をお願いします。

- 首都高速の一部の出入口では、車両の通行が禁止されます。
- 首都高速をご利用される場合は、出入口の規制や渋滞情報にご注意ください。

### 首都高速道路出入口規制一覧

首都高速道路			規制時間	
①	新宿	入口	4号新宿線	上り 6:30 ~ 10:15
		出口	4号新宿線	上り 6:30 ~ 10:15
				下り 6:30 ~ 10:15
②	飯田橋	出口	5号池袋線	上り 8:45 ~ 11:20
③	西神田	出口	5号池袋線	下り 8:45 ~ 11:20
④	浜町	出口	6号向島線	箱崎ロータリー 9:00 ~ 14:35
⑤	芝公園	入口	都心環状線	内回り 終日通行止め

※規制時間は目安であり、当日の競技状況等によって、変わる場合があります。

### ROAD CLOSURES



Traffic congestion is expected around the marathon course. We encourage you to avoid driving.

#### Your Cooperation is Greatly Appreciated.

- The roads around the course will be closed for a long period of time. Follow detour instructions from police officers or marathon staff on site.
- Take the suggested detours and available paths or the Metropolitan Expressway with controlled access.
- Crossing across the course will also be regulated for pedestrians, cyclists and electric kick scooters. Please use pedestrian overpasses or underpasses wherever possible.
- Unauthorized use of drones on and around the course is prohibited under the Aviation Law.

Section	Street	Time
Area surrounding the Tokyo Metropolitan Government offices (around the start area)	Tocho-dori Ave.	6:00 ~ 10:15
	Gijido-dori Ave.	6:30 ~ 10:15
① Gijido-N ⇔ ② Tomihisacho-W	Kita-dori Ave., Yasukuni-dori Ave.	8:35 ~ 10:15
② Tomihisacho-W ⇔ ③ Ichigayamitsuke	Yasukuni-dori Ave.	8:35 ~ 10:40
③ Ichigayamitsuke ⇔ ④ Iidabashi	Sotobori-dori Ave.	8:45 ~ 11:05
④ Iidabashi ⇔ ⑤ Jimbocho	Sotobori-dori Ave., Hakusan-dori Ave.	8:45 ~ 11:20
⑤ Jimbocho ⇔ ⑥ Awajicho	Yasukuni-dori Ave.	8:50 ~ 11:40
⑥ Awajicho ⇔ ⑦ Sudacho	Yasukuni-dori Ave.	8:50 ~ 11:50
⑦ Sudacho ⇔ ⑧ Sotokanda 5	Chuo-dori Ave.	8:55 ~ 11:50
⑧ Sotokanda 5 ⇔ ⑨ Uenohirokoji	Chuo-dori Ave.	8:55 ~ 11:40
⑦ Sudacho ⇔ ⑩ Muromachi 3	Chuo-dori Ave.	8:55 ~ 11:55
⑩ Muromachi 3 ⇔ ⑪ Nihombashi Brdg.-N	Chuo-dori Ave.	8:55 ~ 12:00
⑪ Nihombashi Brdg.-N ⇔ ⑫ Nihombashi	Eitai-dori Ave.	8:55 ~ 14:45
⑫ Nihombashi ⇔ ⑬ Kayabacho	Eitai-dori Ave.	8:55 ~ 14:45
⑬ Kayabacho ⇔ ⑭ Hamachonakanohashi	Shinohashi-dori Ave.	9:00 ~ 14:35
⑭ Hamachonakanohashi ⇔ ⑮ Asakusabashi	Kiyosubashi-dori Ave., Kiyosugi-dori Ave	9:00 ~ 14:30
⑮ Asakusabashi ⇔ ⑯ Kuramae 1	Edo-dori Ave.	9:00 ~ 14:25
⑯ Kuramae 1 ⇔ ⑰ Umayabashi	Edo-dori Ave.	9:00 ~ 14:15
⑰ Umayabashi ⇔ ⑱ Kaminarimon Gate-Azumabashi	Edo-dori Ave.	9:00 ~ 12:50
⑯ Kuramae 1 ⇔ ⑲ Iwaihara 1	Kuramaebashi-dori Ave.	9:00 ~ 14:15
⑲ Iwaihara 1 ⇔ ⑳ Midori 1	Kiyosumi-dori Ave.	9:00 ~ 14:05
⑳ Midori 1 ⇔ ㉑ Morishita Sta.	Kiyosumi-dori Ave.	9:00 ~ 14:00
㉑ Morishita Sta. ⇔ ㉒ Kiyosumi 3	Kiyosumi-dori Ave.	9:00 ~ 13:55
㉒ Kiyosumi 3 ⇔ ㉓ Tomioka-hachiman Shrine	Kiyosumi-dori Ave., Eitai-dori Ave.	9:00 ~ 13:50
㉓ Tomioka-hachiman Shrine ⇔ ㉔ Nihombashi 3	Chuo-dori Ave.	8:55 ~ 15:00
㉔ Nihombashi 3 ⇔ ㉕ Ginza 4	Chuo-dori Ave.	9:35 ~ 15:00
㉕ Ginza 4 ⇔ ㉖ Sukiyabashi	Harumi-dori Ave.	9:40 ~ 15:15
㉖ Sukiyabashi ⇔ ㉗ Nishishimbashi	Harumi-dori Ave.	9:40 ~ 16:20
㉗ Nishishimbashi ⇔ ㉘ Shiba Park Ground	Hibiya-dori Ave.	9:40 ~ 16:00
㉘ Shiba Park Ground ⇔ ㉙ Shiba 5	Hibiya-dori Ave.	9:40 ~ 15:55
㉙ Shiba 5 ⇔ ㉚ Fudanotsuji	Daiichikelhin Ave.	9:40 ~ 15:50
㉚ Fudanotsuji ⇔ ㉛ Gyoko-dori Ave.	Naka-dori Ave.	9:00 ~ 16:25
㉛ Gyoko-dori Ave. ⇔ Finish	Gyoko-dori Ave.	7:00 ~ 21:00
Around the finish area		
Hibiya ⇔ Otemachi	Hibiya-dori Ave.	7:00 ~ 18:00
Iwaidabashi ⇔ Hibiya	Harumi-dori Ave.	9:40 ~ 16:20

\* ⇔ All lanes will be closed.

⇒ Lanes in the direction of the arrow will be closed

\* Roads connecting to the course (only in the vicinity of the course) will be closed.

\* Road closure hours are subject to change due to race day conditions.

### Traffic Information

Tokyo Marathon 2026 Official Website

TEL 03(6705)0668 <https://www.marathon.tokyo/en/about/traffic/>