



TOKYO MARATHON 2026

3月1日

交通規制のお知らせ

車いすマラソン・10.7km

午前9:05 スタート

マラソン・10.7km

午前9:10 スタート



大会コース及び周辺道路は混雑しますので、車・自転車でのお出かけはご遠慮ください。

歩行者、自転車、電動キックボード等のコース横断も規制されます。歩行者は、歩道橋、地下鉄出入口等をご利用ください。ご迷惑をおかけしますが、皆さまのご協力をお願いします。

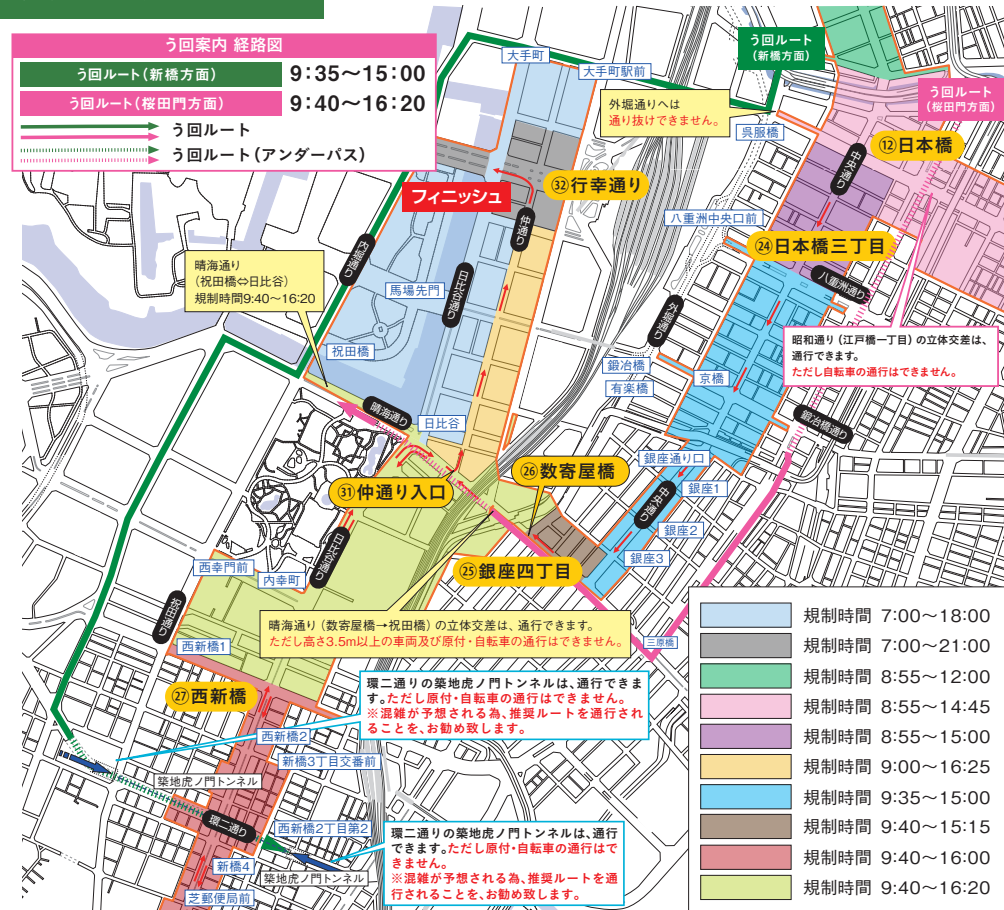


・コース及びコース直近の道路は、長時間にわたり車両の通行が禁止されます。う回ルートにつきましては、現場の警察官・係員の指示に従ってください。

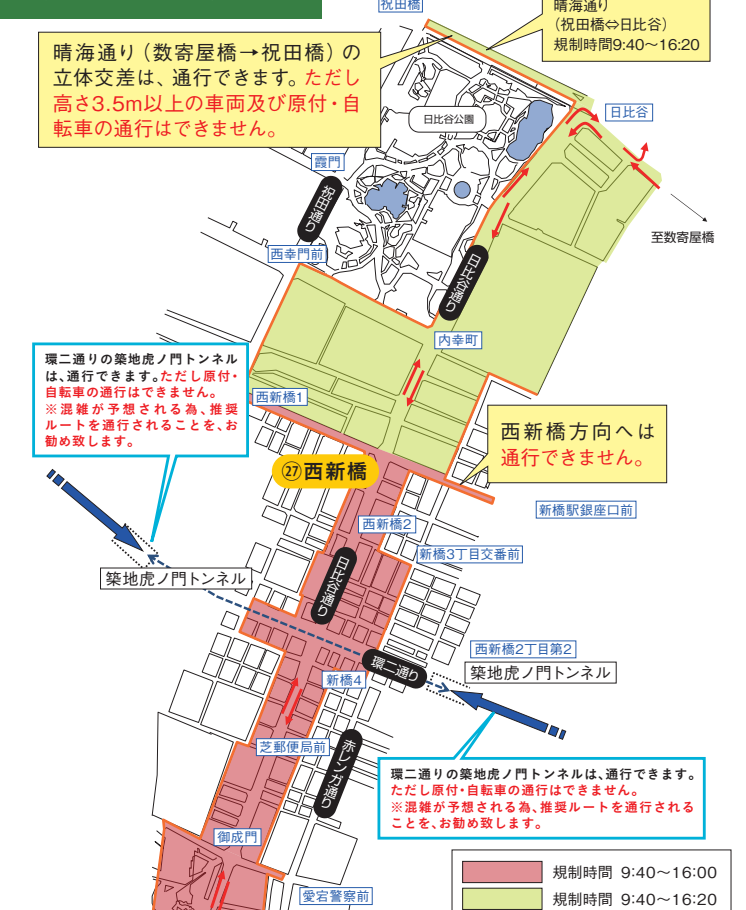
・車両を利用される場合は、通行推奨ルート、主な通行可能ルート、首都高速道路(一部出入口規制あり)をご利用ください。

・航空法に基づき、許可等を得ずにコース及び会場周辺で無人航空機(ドローン)を飛行させることはできません。

銀座・日比谷地区



日比谷・新橋地区



●飯田橋地区、神田地区、秋葉原・上野地区は裏面を参照ください。

マラソンコース

交通規制区域

(居住者及び東京マラソン関係車両を除く)

※マラソンコース上は、居住者であっても車両での通行、横断はできません。
※交通規制区域は交通状況により、変更される場合があります。
※規制時間は目安であり、当日の競技状況によって変わる場合もあります。

コース上の交通規制時間

区間(コース)	道路名 (通称を含む)	規制時間
③市谷見附 ⇄ ④飯田橋	外堀通り	8:45 ~ 11:05
④飯田橋 ⇄ ⑤神保町	外堀通り、白山通り	8:45 ~ 11:20
⑤神保町 ⇄ ⑥淡路町	靖国通り	8:45 ~ 11:40
⑥淡路町 ⇄ ⑦須田町	靖国通り	8:50 ~ 11:50
⑦須田町 ⇄ ⑧外神田五丁目	中央通り	8:55 ~ 11:50
⑧外神田五丁目 ⇄ ⑨上野広小路	中央通り	8:55 ~ 11:40
⑦須田町 ⇄ ⑩室町三丁目	中央通り	8:55 ~ 11:55
⑫日本橋 ⇄ ⑭日本橋三丁目	中央通り	8:55 ~ 15:00
⑭日本橋三丁目 ⇄ ⑮銀座四丁目	中央通り	9:35 ~ 15:00
⑮銀座四丁目 ⇄ ⑯数寄屋橋	晴海通り	9:40 ~ 15:15
⑯数寄屋橋 ⇄ ⑰西新橋	晴海通り	9:40 ~ 16:20
⑰西新橋 ⇄ ⑱芝公園グランド前	日比谷通り	9:40 ~ 16:00
⑲仲通り入口 ⇄ ⑳行幸通り	仲通り	9:00 ~ 16:25
⑳行幸通り ⇄ フィニッシュ	行幸通り	7:00 ~ 21:00

フィニッシュ周辺エリアの交通規制時間

区間(コース)	道路名 (通称を含む)	規制時間
日比谷 ⇄ 大手町	日比谷通り	7:00 ~ 18:00
祝田橋 ⇄ 日比谷	晴海通り	9:40 ~ 16:20

※ ⇄ 両方向とも車両の通行が禁止されます。
⇒ 矢印方向の車両の通行が禁止されます。

交通規制のご案内

■東京マラソン2026公式サイト(パソコン・スマートフォン)

<https://www.marathon.tokyo/about/traffic/>

大会公式サイトでは各区版にてより詳細な交通規制図をご案内しております。
また、う回ルートの検索も可能です。(2月上旬より)



■お問い合わせ先

03-6705-0668

受付時間	1月13日(火)~2月20日(金)(土日、祝日を除く).....10:00~17:00
	2月24日(火)~2月28日(土).....10:00~18:00
	3月1日(日)(大会当日).....7:00~19:00



TOKYO MARATHON 2026

3月1日(日)

交通規制のお知らせ

車いすマラソン・10.7km

午前9:05 スタート

マラソン・10.7km

午前9:10 スタート

飯田橋地区



秋葉原・上野地区



神田地区



●銀座・日比谷地区、日比谷・新橋地区は表面を参照ください。

風ぐるま※運行情報

3月1日(日) 午前中 運行休止

各便の運行開始時刻は、いずれも区役所発で、以下のとおりです。

【運行開始時刻】

富士見・神保町ルート	13時01分
四谷ルート	13時27分
内神田ルート	13時40分
秋葉原ルート	13時50分
麹町ルート	14時04分
神田ルート	14時25分

※福祉施設を中心に区内を運行している地域福祉交通です。

■風ぐるまについてのお問い合わせ先

日立自動車交通株式会社 03-3222-9977
千代田区役所(福祉総務課) 03-5211-4209

コース上の交通規制時間

区間(コース)	道路名 (通称を含む)	規制時間
③市谷見附 ⇄ ④飯田橋	外堀通り	8:45 ~ 11:05
④飯田橋 ⇄ ⑤神保町	外堀通り、白山通り	8:45 ~ 11:20
⑤神保町 ⇄ ⑥淡路町	靖国通り	8:45 ~ 11:40
⑥淡路町 ⇄ ⑦須田町	靖国通り	8:50 ~ 11:50
⑦須田町 ⇄ ⑧外神田五丁目	中央通り	8:55 ~ 11:50
⑧外神田五丁目 ⇄ ⑨上野広小路	中央通り	8:55 ~ 11:40
⑨上野広小路 ⇄ ⑩室町三丁目	中央通り	8:55 ~ 11:55
⑩室町三丁目 ⇄ ⑪日本橋	中央通り	8:55 ~ 15:00
⑪日本橋 ⇄ ⑫日本橋三丁目	中央通り	9:35 ~ 15:00
⑫日本橋三丁目 ⇄ ⑬銀座四丁目	晴海通り	9:40 ~ 15:15
⑬銀座四丁目 ⇄ ⑭数寄屋橋	晴海通り	9:40 ~ 16:20
⑭数寄屋橋 ⇄ ⑮西新橋	晴海通り	9:40 ~ 16:00
⑮西新橋 ⇄ ⑯芝公園グランド前	日比谷通り	9:40 ~ 16:00
⑯芝公園グランド前 ⇄ ⑰仲通	仲通	9:00 ~ 16:25
⑰仲通 ⇄ ⑱行幸通り	行幸通り	7:00 ~ 21:00

マラソンコース

交通規制区域

(居住者及び東京マラソン関係車両を除く)

※マラソンコース上は、居住者であっても車両での通行、横断はできません。

※交通規制区域は交通状況により、変更される場合があります。

※規制時間は目安であり、当日の競技状況によって変わる場合もあります。

フィニッシュ周辺エリアの交通規制時間

区間(コース)	道路名 (通称を含む)	規制時間
日比谷 ⇄ 大手町	日比谷通り	7:00 ~ 18:00
祝田橋 ⇄ 日比谷	晴海通り	9:40 ~ 16:20

※ ⇄ 両方向とも車両の通行が禁止されます。

⇒ 矢印方向の車両の通行が禁止されます。