



# TOKYO MARATHON 2026

## 自転車横断マップ

# 3月1日 日

規制時間

6:00 → 16:25 頃

自転車をご利用の方は下記横断可能ポイントをご利用ください。  
ご迷惑をおかけしますが、皆さまのご協力をお願いします。



NO.	配置場所	交通規制(予定)		備考	NO.	配置場所	交通規制(予定)		備考
		開始	解除				開始	解除	
1	厚生年金会館前歩道橋	8:35	10:15		14	浅草橋駅地下道	9:00	14:25	<都営>出口A4⇄出口A5
2	東富久歩道橋	8:35	10:40		15	蔵前駅地下道	9:00	12:50	<都営>出口A6⇄出口A7
3	曙橋	8:35	10:40		16	隅田川テラス	9:00	14:15	
4	飯田橋歩道橋	8:45	11:20		17	蔵前橋東詰	9:00	14:15	
5	後楽園ブリッジ	8:45	11:20		18	高橋	9:00	13:55	
6	三崎町歩道橋	8:45	11:20		19	深川明治歩道橋	9:00	13:50	
7	須田町歩道橋	8:50	11:50		20	日本橋三丁目ランパス	8:55	14:50	12:00頃～開始 ※8:55～12:00は横断不可
8	新日本橋駅地下道	8:55	12:00	<JR>出口2⇄出口4	21	銀座一丁目駅地下道	9:35	15:00	<メトロ>出口5⇄出口11
9	江戸橋一丁目ランパス	8:55	14:50	12:00頃～開始 ※8:55～12:00は横断不可	22	銀座三丁目ランパス	9:35	15:00	12:00頃～開始 ※9:35～12:00は横断不可
10	日本橋駅(都営)地下道	8:55	14:45	<都営>出口D1⇄出口D2	23	内幸町駅地下道	9:40	16:20	<都営>出口A5⇄出口A6
11	水天宮前駅地下道	9:00	14:35	<メトロ>出口5⇄出口7 / 出口8⇄出口6	24	芝公園歩道橋	9:40	16:00	
12	久松町ランパス	9:00	14:30	12:00頃～開始 ※9:00～12:00は横断不可	25	芝歩道橋	9:40	16:00	
13	久松歩道橋	9:00	14:30		26	行幸通り地下道	9:00	16:25	<メトロ/都営>出口7⇄出口D1 ※一方通行のみ

### 交通規制のご案内

■お問い合わせ先

03-6705-0668

■東京マラソン2026公式ウェブサイト(パソコン・スマートフォン)

<https://www.marathon.tokyo/about/traffic/>

大会公式ウェブサイトでは各区版にてより詳細な交通規制図をご案内しております。  
また、う回ルートの検索も可能です。(2月上旬より)

