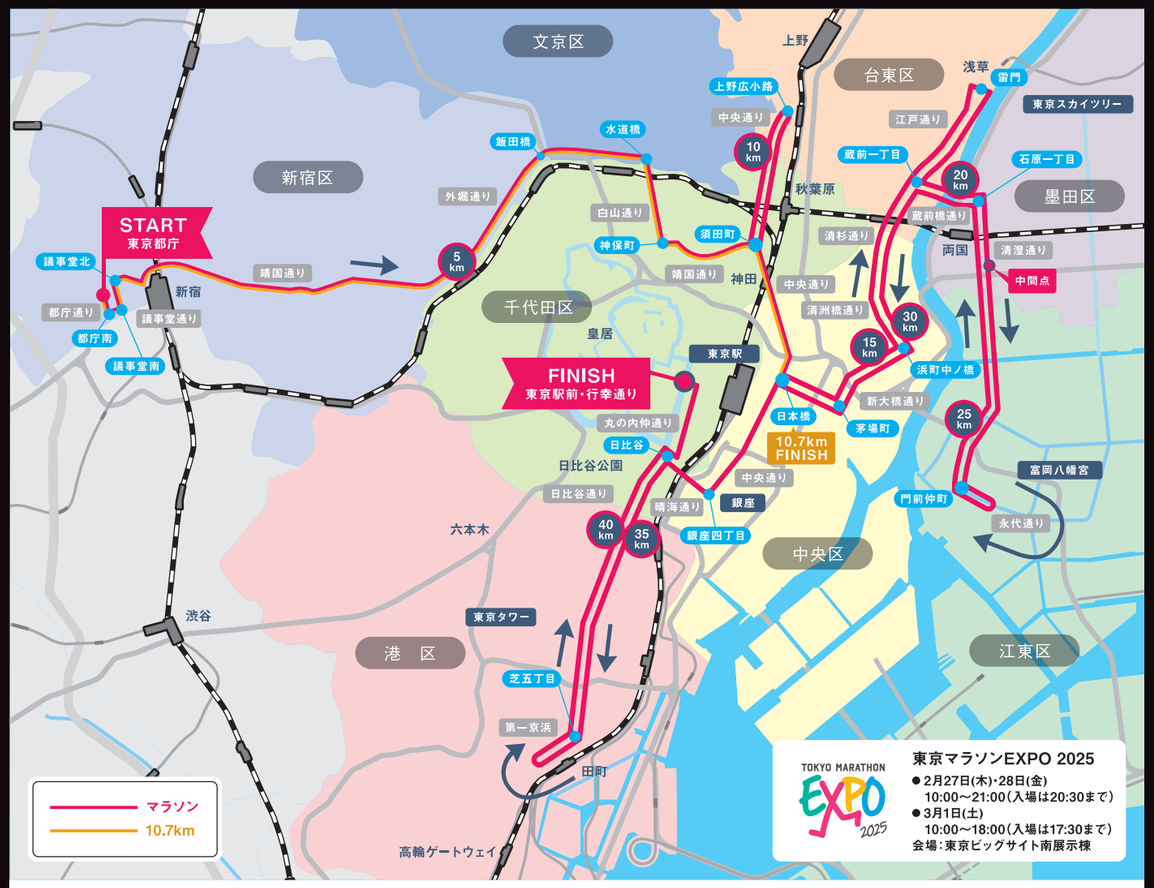
東京マラソン2025は3月2日(日)開催!!

COURSE MAP ーコースマップー



東京マラソンEXPO 2025
- 2月27日(木)・28日(金) 10:00～21:00(入場は20:30まで)
- 3月1日(土) 10:00～18:00(入場は17:30まで)

会場：東京ビッグサイト南展示棟

ランナー通過予想時刻

	START	5km	10km	15km	20km	25km	30km	35km	40km	FINISH
車いす先頭	9:05	9:14	9:24	9:33	9:43	9:52	10:02	10:12	10:21	10:25
車いす最後尾	9:05	9:20	9:35	9:51	10:06	10:22	10:37	10:52	11:08	11:15
ランナー先頭	9:10	9:24	9:38	9:53	10:07	10:22	10:36	10:51	11:05	11:12
ランナー最後尾	9:40	10:25	11:02	11:50	12:36	13:22	14:06	14:48	15:42	16:10

テレビ・ラジオ中継

日本テレビ(全国ネット)	9:00～11:50	東京メトロスポーツスペシャル 東京マラソン2025
日本テレビ(関東ローカル)	16:25～17:25	東京マラソン2025×サンデーPUSHスポーツ コラボSP
CS日テレNEWS24	9:00～16:30	車いすマラソン&フルマラソン全員フィニッシュ生中継
※インターネット配信 TVerでもLIVE配信		
ラジオ日本	8:45～11:35	ラジオ日本スポーツスペシャル 東京マラソン2025 実況中継

●大会当日は長時間の交通規制が行われます。皆さまのご協力をお願いいたします。 東京マラソン2025 交通規制

AbbottWMM ーアボット・ワールドマラソンメジャーズー

アボット・ワールドマラソンメジャーズ(AbbottWMM)とは

アボット・ワールドマラソンメジャーズ(AbbottWMM)は、世界で最も名高く大規模な7つのマラソン大会(東京、ボストン、ロンドン、ベルリン、シドニー、シカゴ、ニューヨークシティマラソン)で構成された、マラソン版「グランドスラム」です。さらに今回のシリーズよりシドニーマラソンも加わり、世界で最も名高いマラソンシリーズのひとつとなりました。マラソン競技の発展と競技者の意識向上を目指すと同時に、ランニングファンの間のエリートレースへの関心を高めるべく、2006年に創設されました(東京は2013大会から)。世界規模のシリーズであるAbbottWMMシリーズは、上記7大会及びオリンピック/パラリンピック、World Athletics/World Para Athletics世界選手権におけるマラソンの成績をポイント化して競うもので、1年に渡るシリーズサイクル終了時点の総合ポイント上位5選手に賞金が授与されます(男女優勝者賞金は、マラソン、車いすマラソンともに5万ドルです)。

Access ー東京メトロmy!アプリー

経路検索はこちらのアプリをご利用ください!

EVENTS ー関連イベントー

東京マラソン ランナー応援イベント TOKYO CHEER 2025

東京マラソン2025の当日、コース沿道など全20会場から、『応援(CHEER)』をテーマに、ダンスで、音楽で、伝統芸能で東京マラソンを盛り上げます!!

東京マラソン ランナー応援イベント TOKYO CHEER 2025

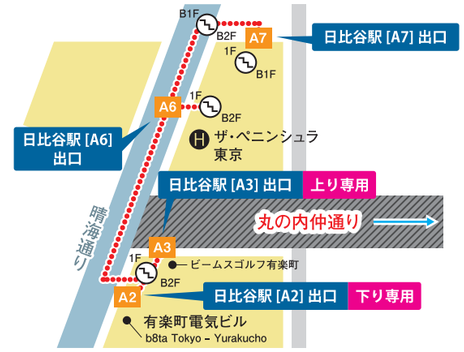
丸の内仲通り 抜け道ガイド

※一部大会当日のみの運用がございます。現場の係員の指示に従ってください。

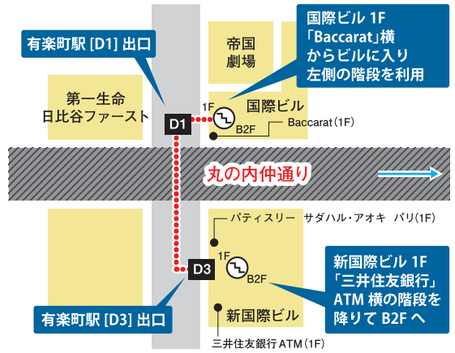
大会当日3月2日(日)は丸の内仲通り、行幸通り(一部)が横断禁止エリアとなります。便利な地下通路を利用しましょう。

エスカレーター　階段　横断禁止エリア　抜け道ルート　コース

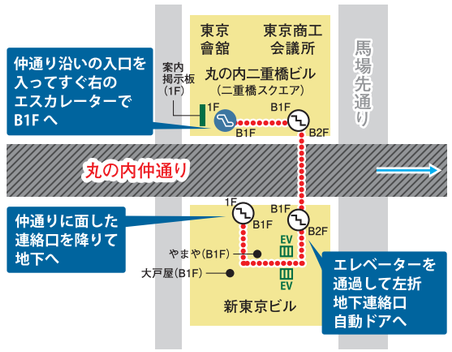
A 有楽町電気ビル◀▶ザ・ペニンシュラ東京付近
地下鉄日比谷駅連絡路を利用しよう



B 国際ビル◀▶新国際ビル
地下鉄有楽町駅連絡路を利用しよう

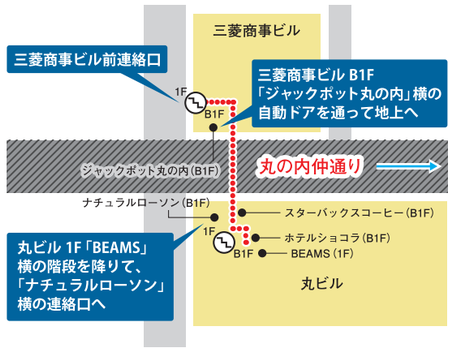


C 新東京ビル◀▶二重橋スクエア
2018年開通の新ルート!

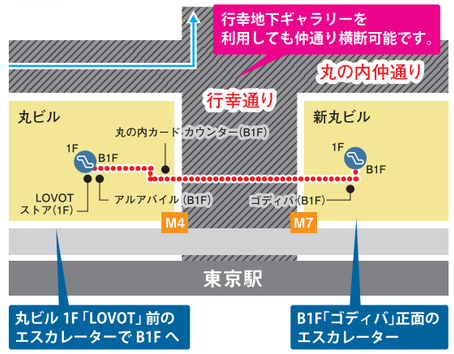


D 丸の内ブリックスクエア◀▶明治安田ヴィレッジ
連絡路は地下2階!間違い注意!

E 丸ビル◀▶三菱商事ビル
地下1階から最短距離で移動



F 丸ビル◀▶新丸ビル
エスカレーター利用でラクラク移動



TOKYO MARATHON 2025 2025年3月2日(日)

TOKYO MARATHON 2025 FINISH AREA MAP

OPEN

フィニッシュ周辺エリアで応援・観戦される際のお願い

フィニッシュ周辺の日比谷通り、丸の内仲通り、行幸通りなどは一部規制エリアとなっておりますので、ランナー・関係者以外の立ち入りが出来ません。ご迷惑をおかけしますが、皆さまのご理解・ご協力のほどよろしくお願いします。

- 丸の内仲通りの観戦エリアは非常に混雑することが予想されるため、入場規制をする場合があります。予めご了承ください。
- コース横断は出来ませんので、地下通路をご利用ください。
- ガードレールや橋など、沿道公共物への横幕、旗、のぼりなどをくくりつけることはできません。
- 柵やガードレールを乗り越える、足を掛ける、寄りかかる、上に乗るなど歩道から身を乗りだしての応援は危険ですので、おやめください。そのほか、踏み台・脚立を利用しての応援、撮影なども危険ですのでご遠慮ください。
- 応援される方は各ビル、店舗、お買い物客の方などのご迷惑にならないようにお願いします。
- なるべく所定のトイレをご利用ください。
- ごみは各自持ち帰りください。
- 車いす観戦エリアについては現地スタッフにお問い合わせください。
- 大会当日（3月2日）は長時間の交通規制が行われます。皆さまのご協力をお願いします。

周辺施設一覧（地下出入口）

あ行	
●iiyo!!	B1
●大手センタービル	C9
●大手町ファーストスクエア	C11 C12
●大手町フィナンシャルシティサウスタワー	A1
●大手町プレイス	A5
●NTTコミュニケーションズ大手町ビル	A2
か行	
●岸本ビル	4
●国際ビル	B4
さ行	
●ザ・ペニンシュラ東京	A7
●新国際ビル	D3
●新東京ビル	6
●新日石ビル	D3
●新丸ビル	M7
た行	
●第一生命日比谷ファースト	B1
●帝国劇場	B3
●東京国際フォーラム	4 5 D5
●東京ビルTOKIA	11
●東京商工会議所	B5
●東京サンケイビル	A4
な行	
●日本生命丸の内ガーデンタワー	D6
●日本生命丸の内ビル	M10
は行	
●ビックカメラ	D4 D6
●パレスホテル東京	C13b
ま行	
●丸の内仲通りビル	4
●丸の内二重橋ビル（二重橋スクエア）	B5
●丸の内二丁目ビル	M3
●丸の内パークビル（丸の内ブリックスクエア）	12
●丸の内三井ビル	4
●丸ビル	M4
●三井住友銀行本店ビル	C13a
●三菱ビル	9 10 M3
●明治生命館	1
●明治安田ヴィレッジ（明治安田ホール）	1
や行	
●郵船ビル	4
●有楽町電気ビル	A2 A3
●皇居方面へ行かれる方	B6

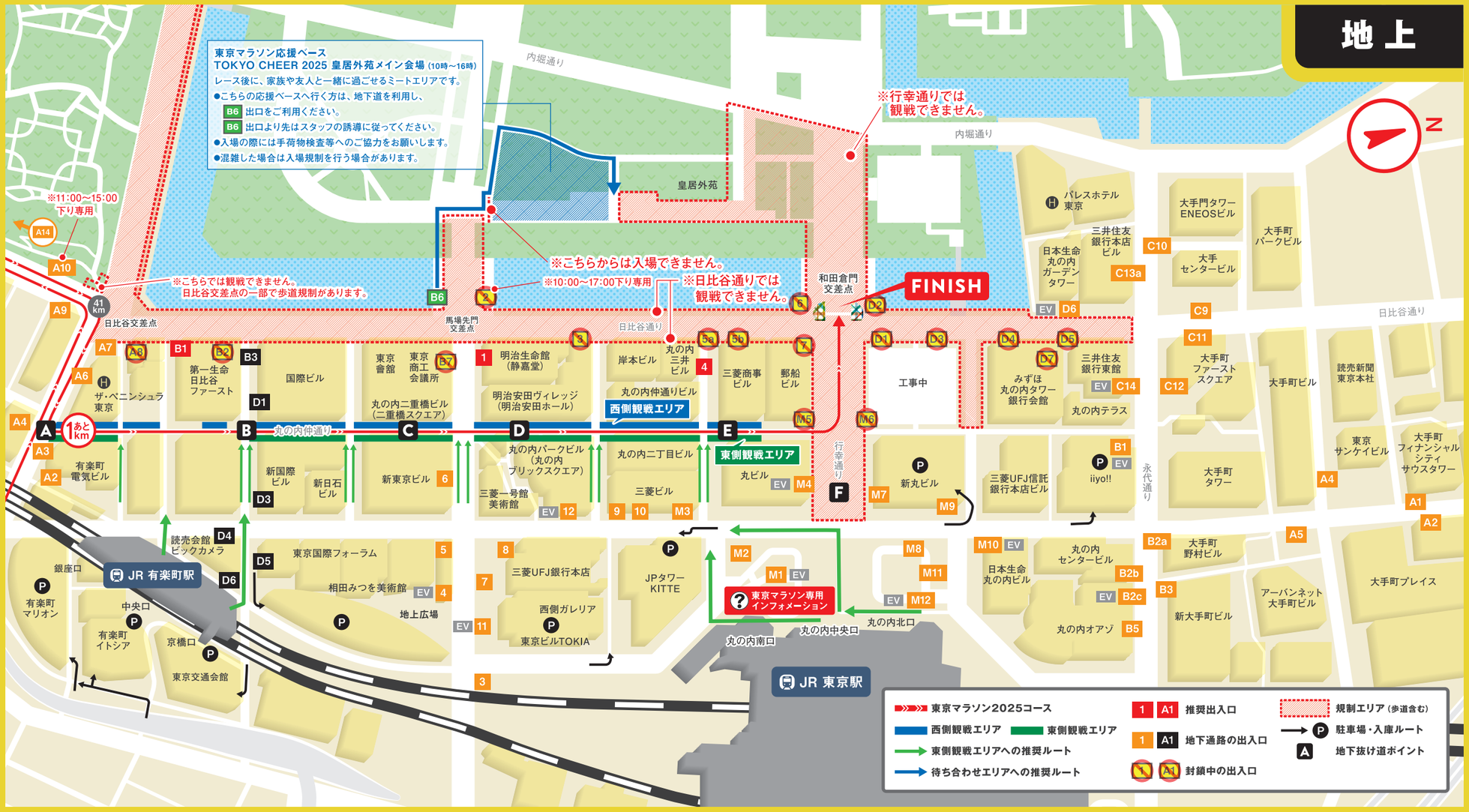
TOKYO MARATHON 2025 | ABBOTT WORLD MARATHON MAJORS

東京マラソン2025 交通規制お問い合わせ先

https://www.marathon.tokyo/ う回ルートも検索可能

電話：03-6705-0668

受付時間
- 1月14日（火）～2月21日（金）（土日、祝日を除く）▶ 10:00～17:00
- 2月25日（火）～3月1日（土）▶ 10:00～18:00
- 3月2日（日・大会当日）▶ 7:00～20:30



2025年1月現在