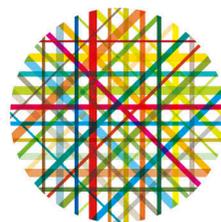


参加のご案内



TOKYO MARATHON 2018



東京がひとつになる日。

兼ジャカルタ2018アジア競技大会日本代表選手選考競技会
兼マラソングランドチャンピオンシップシリーズ2017-2018
～東京2020オリンピック日本代表選手選考競技会～
兼アポット・ワールドマラソンメジャーズ シリーズXI

ランナー受付(東京マラソンEXPO 2018)

会場：東京ビッグサイト(東京国際展示場)

西展示棟4階西3ホール 東京都江東区有明3-11-1

会場最寄り駅： ゆりかもめ 国際展示場正門駅(徒歩5分)

りんかい線 国際展示場駅(徒歩10分)

2月22日[木]・2月23日[金] 11:00-20:30

2月24日[土] 11:00-19:30 ※最終日は終了時刻が早くなります。

上記受付期間内に、必ずランナー本人が受付を行ってください。

大会当日スケジュール

2月25日[日]

7:00 開場・手荷物預け開始

7:45 スタートブロックへの整列開始

8:30 手荷物預け終了

8:45 スタートブロックへの整列完了

8:54 スタートセレモニー

9:05 車いすマラソン・10kmスタート

9:10 マラソン・10kmスタート

10:50 10km競技終了

11:10 10km表彰式(予定)

13:30 マラソン表彰式(予定)

16:10 マラソン競技終了



目次

- **重要なお知らせ** P2
- **大会開催の最終決定について・ナンバーカードの見方・スタッフの識別について** P3
- **ランナー受付** P4
ランナー受付時に持参するもの、受付の流れ、受け取るもの
- **スタートについて** P7
当日の持ち物、スタートまでの流れ、衣類リユース
- **レース中について** P8
服装、トイレ、給水所、収容関門、救護所
- **フィニッシュについて** P9
フィニッシュ後の流れ、記録&表彰
- **参加にあたっての注意事項** P11
- **コース全体図** P12
- **レース中の大会中止に備えて** P14

重要なお知らせ

スタートエリア及びコース上への持込み制限について

スタートエリア及びコース上に持込める物品等に関して制限を設けています。準備の際には以下を十分にご注意ください。万一、持込みが制限されている物品等が発見された場合、その場で没収、廃棄等をお願いしますので、予めご了承ください。



水筒類、ビン・カン・ペットボトルは一切持込みできません

【スプレー缶の取り扱い】

スプレー缶の持込みは禁止。ただし、以下の要件をすべて満たすものに限り、持ち込み可能とする。

- ・市販されている商品のうち、未開封状態のもの。ただし、明確に医薬品及び化粧品に分類されているものに限り。
- ・単体の内容量120ml以下のもので個数は1本までとする。

【飲料物の取り扱い】

飲料物の持込みは禁止。ただし、以下の要件をすべて満たすものに限り、持ち込み可能とする。

- ・市販されている商品のうち、未開封状態のもの（紙パック、アルミパウチ）
- ・内容量単体250ml以下のもの。
- ・合計で内容量500ml以内とし、個数は問わない。



その他の持込み制限について

- ・毒劇物、爆発物、火薬類、油類、有毒ガス発生等の恐れのあるもの、その他危険物。
- ・刃物類、可燃物、その他、危険性のある小道具。
- ・カッターナイフ、はさみ、工具類、長傘等、凶器として使用される恐れのあるもの。

この他の持込み制限についてはP.11をご確認ください。

セキュリティリストバンド及び顔写真の登録について



セキュリティ対策の一環として、本人確認後セキュリティリストバンドを手首に装着させていただきます。装着時から大会終了までの間は取り外すことが出来ません。万一故意による取り外し、複製等の不正が発覚した場合には出走取消とします。



ランナー受付にて、ランナーの顔写真を撮影・登録します。不正出走防止にご協力ください。



撮影時には、帽子やマスクをお取りいただきます。

詳細については、P.5, P.6をご確認ください。

大会開催の最終決定について

災害・悪天候等による大会の開催・中止に関する発表は、下記の日程と方法で行います。

- ・最終決定日時：2018年2月25日(日) 5:00
- ・発表方法：大会公式ウェブサイトにて発表します。 <http://www.marathon.tokyo/>

ナンバーカードの見方

ナンバーカードにはスタートエリア、フィニッシュエリアで必要となる情報が含まれています。

スタートエリア



手荷物
トラック
番号

スタートブロック

※AブロックはRUN as ONE-Tokyo Marathon 準エリート専用ブロックとなります。

入場ゲート

指定された入場ゲート以外からは入場できません。



裏面の必要事項を必ず記入してください。

フィニッシュエリア

フィニッシュ後はナンバーカードの色によって手荷物受取場所が異なります。スタッフの誘導にしたがってください。



ナンバーカードを付ける位置

ナンバーが見えやすい胸の位置につけてください。

※日本陸連登録競技者と10km知的障害者・視覚障害者の男女は胸と背中にも一枚ずつつけてください。

※ナンバーカードは折ったり、切ったりしないでください。



スタッフの識別について

担当ごとに色の異なるウェア・キャップを身につけていますので、必要なことがあれば声をかけてください。



●グレー…
競技役員



●赤…
救護スタッフ



●紺…
ボランティア
リーダー



●オレンジ…
多言語対応
ボランティア



●黄…
ボランティア



●グレー…
競技役員



●赤…
救護スタッフ



●紺…
ボランティア
リーダー



●青…
給水
ボランティア



●黄…
給水以外
ボランティア

ランナー受付

〈受付期間〉

- ・2月22日(木)・2月23日(金) 11:00~20:30
- ・2月24日(土) 11:00~19:30

〈受付会場〉

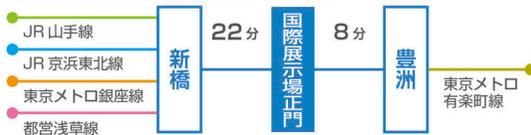
東京ビッグサイト(東京国際展示場) 西展示棟4階 西3ホール
東京都江東区有明3-11-1

〈最寄り駅〉

- ゆりかもめ：国際展示場正門 徒歩約5分
- りんかい線：国際展示場 徒歩約10分

! 車いす選手の受付会場は別途ご案内します。

ゆりかもめ 「国際展示場正門」駅下車徒歩約5分



りんかい線 「国際展示場」駅下車徒歩約10分



ランナー受付時に持参するもの

ナンバーカード引換証

本人確認書類 **(※コピーは不可)** **ランナー本人以外が代理で受付をすることはできません。**

・ナンバーカード引換証は①~③のいずれかを持参してください。

方法①

WEB引換証を提示
スマートフォンまたはタブレットで
引換証を表示し、
受付でご提示ください。



※イメージ

方法②

WEB引換証を
プリントアウト
の上、持参



※イメージ

方法③

郵送された
引換証を持参



※イメージ

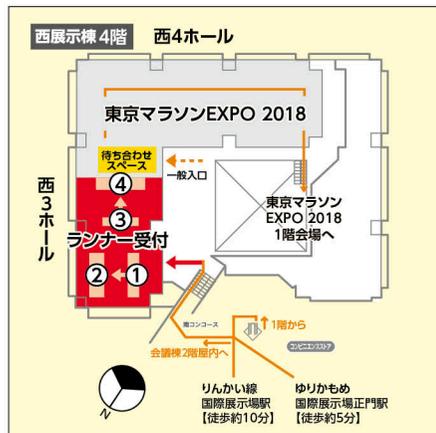
必ずご記入を
お願いします

! 住所が変更になっている場合は、東京マソンエントリーセンター (TEL : 03-6635-5351) へご連絡をお願いします。

WEB引換証についての詳細は、1月下旬配信の参加案内メールまたは公式ウェブサイトをご覧ください。

ランナー受付の流れ

- ① 本人確認とナンバーカード引換証の確認・セキュリティリストバンド装着
- ② ナンバーカードセット・手荷物袋の受け取り
- ③ 計時チップチェック・顔写真登録
- ④ 参加記念Tシャツ・EXPO袋受け取り





本人確認とナンバーカード引換証の確認・セキュリティリストバンド装着

ご用意いただく本人確認書類

1点の書類のみで確認できる本人確認書類

- 運転免許証
- 運転経歴証明書
- パスポート
- 身体障害者手帳
- 療育手帳
- 在留カード
- 住民基本台帳カード(写真付き)
- 精神障害者保健福祉手帳(写真付き)
- マイナンバーカード(写真付き)
※必ずおもて面のみをご提示ください。

◆ 伴走者をつける方又は障害者の部に参加する方は、障害者手帳又は療育手帳等を必ずご持参ください。

2点以上の提示を必要とする本人確認書類

※下記のAグループ1点+Bグループ1点の計2点で確認します。

Aグループ (写真付き)

- 法人が発行した証明書(社員証など)
- 学生証
- シルバーカード
- タスポ
- クレジットカード



Bグループ (公的機関が発行した書類)

- 健康保険証
- 国民年金手帳
- 介護保険証
- 住民基本台帳カード(写真無し)
- 住民票

セキュリティリストバンドの装着

スタッフがランナー全員にセキュリティリストバンドを装着します。
セキュリティリストバンドは、大会当日スタートエリア入場時に必要です。

◆ 大会参加後、帰路につくまで外すことができません。

肌に触れる部分には医療や玩具、食品容器等に使用される安全性の高い素材を採用しています。
耐水性・耐久性に優れているため、装着したまま入浴等が行え、日常生活において容易に破断することはありません。印刷面を保護することで、色落ちや衣服への色移りに配慮しています。

※使用環境・状況によっては、上記の限りではありません。不快感や体調に異変が生じたら、すぐに使用を中止し、東京マラソンエントリーセンター(TEL: 03-6635-5351)までご連絡ください。使用を中止しても症状が改善されない場合は医療機関にご相談ください。



※イメージ



ナンバーカードセット・手荷物袋の受け取り

該当するナンバーカード引換窓口にて、下記のものを受け取ってください。

受付時に受け取るもの

ナンバーカードセット



ナンバーカード

※印字された氏名がご自分の氏名であることを確認してください。



安全ピン



計時チップ
※シューズのヒモにつける。



シール

※手荷物袋に貼りつける。

手荷物袋



手荷物袋のサイズ 約20リットル

※手荷物預けの注意事項は P.7, 11 をご参照ください。



※イメージ



計時チップチェック・顔写真登録

計時チップチェック

計時チップに登録された情報に誤りがないかの確認を行います。

※靴ひも・マジックベルトのない方や、計時チップの装着方法がわからない方は、ランナー受付時に「計時チップヘルプデスク」へお越しください。

※計時チップを正しく装着していない場合や、装着忘れの場合は記録が取れず、失格となります。

※再発行は行いません。

・計時チップの装着方法



計時チップ



計時チップ装着用
ビニタイ



顔写真登録

セキュリティ対策の一環として顔写真を撮影し、ナンバーカード・セキュリティリストバンドと共に登録します。安全対策にご協力をお願いいたします。



1. ナンバーカード読み込み



2. セキュリティリストバンド読み込み



3. 顔写真撮影

⚠️ 写真撮影時は、ナンバーカードを持ち、帽子・マスクなどはお取りください。



参加記念Tシャツ・EXPO袋受け取り

参加記念Tシャツ配布窓口にて必ずお受け取りください。

サイズの変更はできません。



参加記念Tシャツ
デザイン



チャリティランナーの皆様へ

「チャリティランナー参加記念Tシャツ」受け取りについて

チャリティランナーの皆様には「参加記念Tシャツ」の他に、「チャリティランナー参加記念Tシャツ」をお渡しします。忘れずに必ずお立ち寄りください。

サイズの変更はできません。

●チャリティランナー参加記念Tシャツお渡し場所●

東京マラソンEXPO 2018チャリティブース（西展示棟4F）内の各寄付先事業のカウンターでお受け取りください。



※イメージ

スタートについて

スタートエリア

東京都庁前

当日の持ち物

- ナンバーカード
- 計時チップ
- 手荷物袋（手荷物を預ける人のみ）
- セキュリティリストバンド（ランナー受付で装着）

服装

スタートエリアでは更衣スペースに限りがあるため、あらかじめ出走時の服を着用のうえ、ご来場ください。

推奨ルート・スタートエリアMAP

指定された入場ゲートごとに最寄り駅及び入場ゲートまでの推奨ルートをご案内しております。詳しくはランナー受付時にお渡しする「START & FINISH」MAPをご覧ください。

※都営大江戸線都庁前駅については、入場ゲートに対応する出口はございません。指定された入場ゲートに対応した最寄り駅をご利用ください。



スタートまでの流れ

7:00

|

8:15

入場ゲート

スタートエリアには指定された入場ゲートからご入場ください。

指定された入場ゲート以外からの入場はできません。
当日は混雑が予想されます。早めにご来場ください。

セキュリティリストバンドの装着確認

手荷物検査・セキュリティチェック

警備員による手荷物検査並びにボディチェックを実施します。
※持込みが制限されている物品等は、その場で没収、廃棄等していただきます。

7:00

|

8:30

手荷物預け

ナンバーカードを提示し、手荷物を指定の場所へ預けてください。

預けた後は再度取り出すことができません。

手荷物預け・受取場所が屋外になり、雨天時には荷物が濡れる場合があります。

スタートエリアではインフォメーションにて手荷物預けできないものを宅配するサービスや、空港や駅まで荷物をお届けするサービスを有料でご用意しております。交通系ICカードでもお支払可能です。

7:45

|

8:45

指定スタートブロックへの整列

スタートブロックへの移動は誘導看板及びスタッフの指示に従ってください。

8:45の整列に間に合わないランナーは、最後尾からのスタートとなります。9:10のスタート時刻に整列できていない場合は、出走できませんのでご注意ください。

9:05

車いすマラソン・10kmスタート

9:10

マラソン・10kmスタート



•手荷物の例



※中の荷物が飛び出さないように、袋の口をしっかりと結んでください。
※手荷物袋のデザインは昨年のものです。

衣類リユースの活動支援について

スタートエリアには「洋服ポスト」を設置し、ランナーの皆様がスタート前に着用されていたスポーツウェアなど、まだ着られる衣類をお預かりします。お預かりした衣類は海外の古着マーケットでリユースされます。衣類リユースの活動支援にぜひご協力ください。



レース中について

服装

- ナンバーカードが見える服装で参加してください。
- 防寒のためのビニール等は、他のランナーの邪魔になるため、コース上では破棄しないでください。

距離表示

- 距離表示は42kmまで1kmごとと中間点に設置します。

トイレ

- コース上に、看板による表示があります。
必ず所定の場所にてお願いします。
- コース沿道にある東京メトロ、一部のトイレを除き都営地下鉄の駅のトイレ、セブン-イレブンのトイレもご利用になれます。その際、歩行者に十分ご注意ください。

給水所

- コース上に15ヶ所の給水所を設けます (P.12-13参照)。
- スペシャルドリンク設置は、招待選手・エリート選手のみ行います。ご了承ください。
- 給水所以外での給水・給食については、主催者は一切責任を負いません。

収容関門

- 交通・警備、競技運営上、関門閉鎖を行います。関門閉鎖後は競技を続けることはできません。競技役員の指示に従ってください。
- **閉鎖時刻前でも、競技役員が明らかに閉鎖時刻までに到達できないと判断した場合は、競技中止を指示することがあります。**

救護所

- スタートエリア、コース上、フィニッシュエリアに救護所、医務室を設置しています (P.12-13参照)。

競技途中で棄権する場合

- 収容関門以外で途中棄権する場合
コース上の「競技役員(グレーのスタッフウェア)」に途中棄権することを申告し、下記のいずれかの方法でフィニッシュエリアまでお越しください。
 - ①直近の収容関門まで行き、収容バスに乗車
 - ②最後尾の収容バスに乗車

走行中の注意

- コース上は交通規制が行われていますが、コースの一部で車と並走します。また大会車両が並走する場合がありますので十分ご注意ください。
- ランナーの走行状況等によっては歩行者を横断させることがありますので、ご協力をお願いします。
- トイレなどでコースを外れる場合は車両の通行にご注意ください。

ペースセッター

下記の記録を目標にペースセッターがコースを走ります。

- 目標フィニッシュタイム
3時間00分 3時間30分 4時間00分
4時間30分 5時間00分 5時間30分
- ペースセッターはスタート号砲からフィニッシュまでの記録を目標に走ります。
- ペースセッターはあくまでもペースの目安であり、正確な設定タイムでフィニッシュするものではありません。



※昨年の様子です。

完走サポートランナーについて

東京マラソン2018では、多くのランナーにマラソンを最後まで楽しんで完走して頂く事を目的に、収容関門の存在を視覚化した「完走サポートランナー」がコースを走ります。レース当日には完走サポートランナーであることを表記し、走行する予定です。

- 完走サポートランナーはあくまでも制限時間の目安であり、正確な設定タイムでフィニッシュする事を目的にしたものではありません。



※昨年の様子です。

緊急車両通行等へのご協力をお願いします

- 大会中、事故や火災など緊急事態が発生した場合、コース上を緊急車両が通行することがあります。その場合は、コース上のスタッフの指示に従って緊急車両の通行を優先してください。
- ランナーの走行停止をお願いすることがあります。
緊急車両通行時にはご協力をお願いします。

フィニッシュについて

フィニッシュ後の流れ

フィニッシュライン

ランナーサービス受け取り…水、フィニッシャータオル、完走メダル、アルミシート、スポーツドリンク、給食を受け取ります。

手荷物受け取り

更衣…指定されたスペース（テント等）で着がえてください。

マラソンフィニッシュエリア

東京駅前・行幸通り/大手町/日比谷通り/日比谷公園

【競技終了時刻】

・マラソン…16:10　・車いすマラソン…11:15

フィニッシュ後の誘導について

ナンバーカードの色によって行き先が異なります。

※マラソンはフィニッシュ後手荷物受取場所までの距離は約600m～1kmあります。



10kmフィニッシュエリア

日本橋

【競技終了時刻】

・10km…10:50　・車いす10km…9:40

10kmフィニッシュエリア詳細

コンgresクエア日本橋2階には選手のご家族、付き添い者のための待ち合わせスペースがございます。



⚠️ フィニッシュエリア周辺は、様々な制限区画があります。スタッフの指示・誘導に従ってください。

⚠️ フィニッシュエリアへの、自家用車での送迎や貸切バス等での来場はできません。

記録&表彰

公式記録

出発合図（号砲）からフィニッシュまでの所要時間（グロスタイム）です。

記録証

完走者には3月下旬頃に記録証を送付します。

※10kmは公認記録ではありません。

表彰

- ・10km 11:10～12:00（予定）
ジュニア&ユース／車いす／視覚障害者／知的障害者／移植者の部：男女各1～3位
- ・マラソン 13:30～（予定）
 - ①Wild Card Award: 準エリートの部の対象ランナーの男女各1～3位
 - ②車いす：男女各1～3位
 - ③総合：男女各1～3位
 - ④Next Generation Athlete Award 2018：
日本学生陸上競技連合に登録の選手男女各1位

Six Star Finisherになるランナーの皆様へ

東京マラソン2018を完走するとアボット・ワールドマラソンメジャーズを制覇しSix Star Finisher*になる方は、大会当日、完走後に下記Six Star Finisherメダルを授与します！6大会走破という偉業の素晴らしい記念になりますよ！

*Six Star Finisher：アボット・ワールドマラソンメジャーズ6大会（ボストン、ロンドン、ベルリン、シカゴ、ニューヨーク、東京）を完走された方。

詳細はこちら → <http://www.marathon.tokyo/about/awmm/#SixStarFinisher>

まだAbbottWMM事務局に連絡されていない方は、上記サイトよりExcelフォームをダウンロードし必要な情報を全て入力した上で、「件名」を「Six Star Finisher - Tokyo Marathon 2018」としてstars@wmmajors.comまでメールにてご送付ください。（※フォームへの入力は半角英数字にてお願いします。）

AbbottWMM事務局にて、提出された情報（各大会の出走年、完走タイム等）の確認が行われ、確認が取れ次第、その後の詳細情報が届きます。

※東京マラソンEXPO 2018でランナー受付を済ませ、展示エリアの入口にある東京マラソンミュージアム内、アボット・ワールドマラソンメジャーズのインフォメーションデスクにお立ち寄りください。（必ず受け取ったナンバーカードをご持参ください。）



Six Star Finisherメダル

手荷物預けなしランナーの皆様へ

スタートエリア

⚠ スタートエリアにて、手荷物預けを行うことができません。スタートエリアまで着てこられた衣類のリュース活動に協力いただける場合は「洋服ポスト」に入れてください。詳細はP.7をご覧ください。

フィニッシュエリア

下記の流れで帰路についていただけます。詳細についてはスタッフの指示・誘導に従ってください。

フィニッシュ後の流れ

フィニッシュライン

ランナーサービス受け取り

オリジナル防寒ポンチョを受け取り、帰路につく



チャリティランナーの皆様へ

●チャリティランナー専用ラウンジのご案内

チャリティランナーの皆様は、フィニッシュ後、チャリティランナー専用のラウンジをご用意しています。スタッフ、ボランティアの指示に従い、チャリティランナー専用ラウンジにお進みください。

フィニッシュ後の流れ

フィニッシュライン

ランナーサービス受け取り

チャリティランナー専用
シャトルバス乗車

降車後、手荷物を受け取り
「チャリティラウンジ」に移動



●チャリティラウンジのサービスについて

チャリティラウンジにチャリティランナー専用のサービスをご用意しています。是非ご利用ください。

●チャリティ専用ラウンジ●

東京コンベンションホール
東京都中央区京橋三丁目1-1東京スクエアガーデン5F
<アクセス> 銀座線 京橋駅3番出口直結 他



専用更衣
スペース



ホスピタリティ
エリア

健康チェックリスト

(A) 下記の項目（1～5）のうち、ひとつでも当てはまる項目があれば、レース参加の可否について、医療機関によく相談してください。医療機関の指導の下、検査や治療を受けてください。レースに参加する場合には、自己責任で行ってください。

- 1 心臓病（心筋梗塞、狭心症、心筋症、弁膜症、先天性心疾患、不整脈など）の診断を受けている、もしくは治療中である。
- 2 突然、気を失ったこと（失神発作）がある。
- 3 運動中に胸痛、ふらつきを感じたことがある。
- 4 血縁者に「いわゆる心臓マビ」で突然に亡くなった方がいる（突然死）。
- 5 最近1年以上、健康診断を受けていない。

(B) 下記の項目（6～9）は、心筋梗塞や狭心症になりやすい危険因子です。当てはまる項目があれば、医療機関に相談してください。

- 6 血圧が高い（高血圧）。
- 7 血糖値が高い（糖尿病）。
- 8 LDLコレステロールや中性脂肪が高い（脂質異常症）。
- 9 たばこを吸っている（喫煙）。

大会参加にあたって

- ・レース出場に際しては十分なトレーニングを行い、P.10の健康チェックリストを必ずご確認のうえ、自己の責任においてレースに参加してください。

手荷物に関して

- ・手荷物は必ずランナー受付の際にお渡しした手荷物袋に入れてください。この袋に入っていないものはお預かりできません。袋をお忘れになっても、当日予備はありません。
- ・預けた手荷物は必ず指定された場所で受け取ってください。
- ・大会開催中に預ける荷物の中に、以下の物品を入れないでください（貴重品類、割れ物、火薬類・その他の危険品、再発行が困難な書類・他磁気記録媒体等、動植物、生もの等、その他、他の荷物に損害を及ぼすおそれのあるもの）。
- ・大会開催中に預けた荷物について、紛失、破損等のいかなる事象が発生した場合でも、主催者は賠償の責を負いません。

救護に関して

- ・大会参加中に被った傷害または疾病に対しては、応急処置までを行います。なお、大会参加中の傷害事故について、見舞金支給される場合があります。大会終了後、東京マラソン財団（TEL：03-5500-6677）まで、ご連絡ください。
- ・救護所に家庭用常備薬（胃腸薬、感冒薬、湿布など）の用意はありません。また、エアースプレーの処置は行いません。

持込み禁止物の詳細

- ・ビン類、缶類、ペットボトル、酒類、水筒類
 - ・毒劇物、爆発物、火薬類、油類、有毒ガス発生等の恐れのあるもの
 - ・刃物類、可燃物、その他、危険性のある小道具
 - ・カッターナイフ、はさみ、工具類、長傘等、凶器として使用される恐れのあるもの
 - ・催涙スプレー、その他の人の身体に害を及ぼし、又は人に不快感を与える原因となりうるもの
 - ・無線通信機器（※スマートフォンまたは携帯電話を除く）
 - ・拡声器、ラジカセ、楽器、レーザーポインター、反射鏡等、音や光を発生するものでその使用方法により他のランナーに迷惑となる恐れのあるもの、また運営上、支障をきたす恐れのあるもの
 - ・動物類、植物類
 - ・配布を目的とした印刷物や、旗、のぼり、プラカード等、その他これに類するもの
 - ・肩幅より大きな被り物
 - ・伸ばした状態で長さ30cmを越えるもの（折り畳み傘を除く）
※カメラ用の1脚、3脚。自分撮り用の手持ち棒は持込み禁止
 - ・その他マラソンの運営と秩序を妨げ、又は妨げる恐れがあると主催者が判断したもの
- 詳細は大会公式ウェブサイトにて必ずご確認ください。



禁止行為と注意事項について

東京マラソン2018では、下記のような行為は認めておりません。大会規約・競技規約、その他の法令及び公序良俗に反するような仮装はもとより、次の1から9は認めません。主催者側がこれらに該当すると判断した場合は大会への参加を認めず、レース開始後であっても競技を中止させることがあります。

【禁止事項】

1. 他の参加者を傷つけたり、転倒させたりする恐れがあるなど、他の参加者に対して危険と思われる服装や携行品を身に着けたり、顔全体を覆うこと
 (例) ・剣や棒、甲冑、リベットを打ちつけた服など、接触により他の参加者を傷つける恐れのある服装、着ぐるみなど
 ・のぼりや旗など、長いものや大きいものを持ちたり、背負ったりすること
 ・裾の長いスカートや着物など、転倒の恐れが高いもの
 ・複数の参加者が連なるなど、他の参加者の進路を妨害する可能性の高いもの等
2. 他の参加者や観戦者を不快にさせるなど、スポーツ大会にふさわしくない服装
 (例) ・裸あるいはそれに近い下着姿、裸を連想させるようなコスチューム等
3. 政治的、宗教上の主張をPRするものや広告宣伝等を目的とした服装
4. 大会主催者が認めていない個人の名前、特定の地域・団体などをPRするものや広告宣伝等を目的とした服装
 (例) 「〇〇商店街」などとプリントされた服の着用等
5. 他の参加者がスタート合図と誤認し、大会運営に混乱を招くおそれのある物（強い光、閃光等が発生する照明器具、ホイッスル

- もしくは警笛又は破裂音や爆発音が発生させる花火など）や他の参加者の妨げになるような大音量を発生する器具の使用
6. スタートラインやフィニッシュライン付近のほかコース上で、踊り、演技、演奏などをしたり、立ち止まったりするなどの遅延行為
 7. 募金、署名等を求めるもの
 8. 競技中、コースの一部で一般の方の横断をさせる場合があり、これを妨げようとする
 9. その他、1～8以外で主催者が大会参加にふさわしくないと判断したもの

【注意事項】

- ・**トイレ以外のところで用を足すことは禁止です。**
- ・駅のトイレや駅構内での更衣はやめましょう。
- ・本大会が用意した場所以外での更衣はやめましょう。
- ・**スタート直後及びコース上での衣類の脱ぎ捨てはやめましょう。**
- ・都や区などで指定された場所以外での喫煙はやめましょう。
- ・花壇や植栽の中を通行することはやめましょう。
- ・自分で出したごみは責任をもって持ち帰りましょう。
- ・ペーパーカーを押しながらの出走、ペットの伴走はできません。
- ・スタート周辺では、周辺住民や施設への迷惑となりますので、前日の野宿や座り込み等はしないでください。

個人情報の取り扱いについて

主催者は個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を遵守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、以下のように個人情報を取り扱います。

(1) 取り扱う個人情報

氏名、性別、生年月日、年齢、住所、電話番号、携帯電話番号、メールアドレス、国籍、緊急連絡先氏名・電話番号・本人との関係、記録、位置情報、診療情報、顔写真

(2) 利用目的

大会参加者へのサービス及び安全の向上、不正出走防止を目的と

し、参加案内の送付、記録通知、関連情報の通知、大会協賛・協力・関係団体からの情報提供、記録発表（ランキング等）、保険、診療に利用いたします。

(3) 第三者提供を行う場合

本大会運営に関わる範囲内で関連事業者及び委託業者へ提供する場合がある場合、保険加入の申請のために保険会社より提供を求められた場合、診療に係る情報を学術の目的で使用する場合、記録に係る情報をテレビ・新聞・雑誌・インターネット等へ掲載する場合に第三者提供を行います。

コース全体図

救護所設置場所

名称	km地点	設置場所	開設予定時間(予定)
スタート救護所	スタート地点	東京都庁第二本庁舎2F入口	7:00~10:20
5km救護所	5.6km	軽子坂MNビル前	9:00~10:50
10km救護所	9.9km	日本橋西川ビル横道路上	9:00~11:30
10kmフィニッシュ救護所	10km	コンプレスクエア日本橋前	9:00~12:15
15km救護所	14.6km	駒形橋西詰交差点	9:15~12:15
20km救護所	19.7km	深川一丁目交差点	9:15~13:15
22km救護所	21.7km	清澄庭園公園広場	9:15~13:20
24km救護所	24.3km	同愛記念病院駐車場	9:15~13:40
26km救護所	25.7km	浅草橋(京葉道路起点道路上)	9:15~13:50
28km救護所	27.8km	花王本社ビル横	9:15~14:20
30km救護所	30.1km	数寄屋橋交差点	9:15~14:30
32km救護所	31.8km	新橋四丁目交差点東	9:30~15:40
34km救護所	34.2km	バンダイナムコ未来研究所付近(住友不動産三田ビル)	9:30~15:30
36km救護所	36km	シティハイツ桂坂内	9:30~15:30
38km救護所	37.9km	東京都障害者福祉会館前	9:30~16:00
40km救護所	39.8km	新橋四丁目交差点西	9:30~16:20
フィニッシュ救護所	42.195km	フィニッシュ地点	9:45~17:30
馬場先門救護所	フィニッシュ後	馬場先門	9:45~17:45
日比谷公園救護所	フィニッシュ後	日比谷公園	10:30~18:00
大手町救護所	フィニッシュ後	東京海上日動ビルディング新館横	9:45~17:30
サンケイプラザ救護所	フィニッシュ後	大手町サンケイプラザ3F	10:00~18:00
鍛冶橋救護所	フィニッシュ後	鍛冶橋駐車場内	10:30~18:00
京橋医務室	フィニッシュ後	東京コンベンションホール内	10:30~18:00

- 給水
- 給食
- 救護所
- トイレ
- ① 距離

スタート
東京都庁

新宿

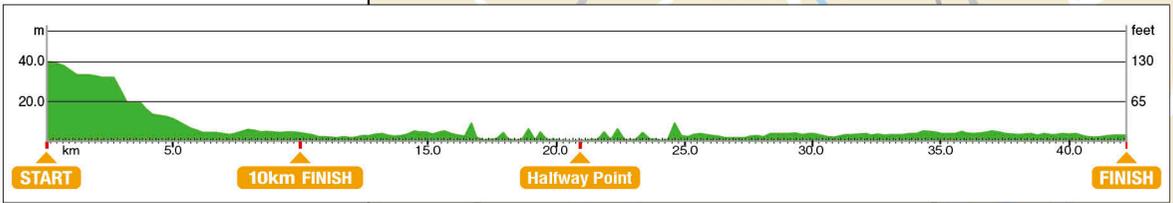
5km

※2017年12月31日時点

收容関門	場所	10km閉鎖時刻		マラソン閉鎖時刻	
		車いす	10km	車いす	マラソン
5.6km收容関門	飯田橋セントラルプラザ前	9:25	10:30	9:25	10:30
9.9km收容関門	日本橋南詰	-	-	9:40	11:00
10kmフィニッシュ	日本橋交差点	9:40	10:50	-	-
14.6km收容関門	駒形橋西詰交差点	-	-	9:50	11:40
19.7km收容関門	深川一丁目交差点	-	-	-	12:30
25.7km收容関門	浅草橋交差点	-	-	-	13:20
30.1km收容関門	数寄屋橋交差点	-	-	10:40	13:55
34.2km收容関門	札ノ辻交差点	-	-	-	14:35
39.8km收容関門	新橋四丁目交差点	-	-	11:05	15:45
42.195kmフィニッシュ	東京駅前・行幸通り	-	-	11:15	16:10

給水所	水	スポーツドリンク	スポンジ	バナナ	パン	トマト	みかん	ブドウ糖	梅干	チョコ	ようかん	ゼリー	塩飴
5km 給水所	○	○											
7km 給水所	○												
10km 給水所	○	○											
12km 給水所	○												
15km 給水所	○	○											
17km 給水所	○			○		○							○
20km 給水所	○	○											
22km 給水所	○		○				○				○	○	
25km 給水所	○	○											
27km 給水所	○				○	○	○	○	○				
30km 給水所	○	○											
32km 給水所	○			○		○							○
35km 給水所	○	○											
38km 給水所	○			○		○	○	○	○				
40km 給水所	○	○											

※2017年12月31日時点



(東京都庁～東京駅前・行幸通り)



レース中の大会中止に備えて

東京都内において震度5強以上の地震が発生した場合、大会は中止となります。またコース付近で大規模な事件・事故が発生した場合には、大会主催者の判断により、大会は中止となります。混乱を避け、ランナーの皆さまの安全を確保するために、下記の内容をあらかじめ必ずお読みいただき、より安全な大会運営にご協力をお願いいたします。

- **レース中の持ち物について** ランナーの方はできる限り、以下の持ち物を携帯してレースにご参加ください。



スマートフォン、または携帯電話
(緊急時の連絡手段、情報収集手段)



交通系ICカード
(帰宅時の交通手段)



大会中止時には、手荷物の輸送手段や返却スタッフの確保が困難となることが予測され、**手荷物の返却ができない場合がございます。**
後日、ご登録いただいている住所にお送りいたしますので、ご了承のほどよろしくお願いいたします。

- **正確な情報収集のために** お手持ちのスマートフォンや携帯電話を通じて、緊急時の安否確認をさせていただきます。



東京マラソン 安否確認システム

大会主催者よりメールでご案内するURLより、事前登録をお願いいたします。

緊急時の
利用イメージ



スマートフォン、
または携帯電話



自動通知

状況報告

安否/位置情報/コメント



主催者



重要なお知らせ

全国瞬時警報システム（Jアラート）により、弾道ミサイル発射に関する警報が流れた際には、大会スタッフの指示に従って、慌てずに落ち着いて行動してください。大勢のランナーが走るコース上で急に立ち止まったり、進路を変えることは大変危険です。

■ 大会中止時のご帰宅までの流れ

震度 5 強以上の震災、大規模な事件・事故の発生



震度 5 強以上の震災



大規模な事件・事故の発生

大会続行・中止の決定



大会主催者の判断により、大会の続行・中止を決定します。
東京都内において震度 5 強以上の地震が発生した場合は、即、大会は中止となります。

大会スタッフによる走行停止のアナウンス



走行停止



大会スタッフの指示に従い、周囲の状況に注意し、
ゆっくりと止まってください。

コース片側一車線で一時待機（周囲に危険がある場合は、避難）



- 走行中止後は、コース上の大会スタッフの指示に従い、行動してください。
- 大会スタッフの指示があるまでは、原則、その場で待機をお願いいたします。
- コース上は緊急車両が通行することがありますので、スタッフの指示に従って、道路片側によっていただくようご協力をお願いいたします。



周囲の安全が確認でき次第、ご帰宅

- 大会スタッフの指示に従って、周囲の安全に注意しながら、ご帰宅を開始してください。
- ご帰宅が難しい方は、大会スタッフにご相談ください。近隣の退避場所等をご案内いたします。
- 各救護所に防寒具の用意があります。数に限りがございますが、必要な方はご利用ください。

テレビ中継

●2月25日(日)

- フジテレビ(関東ローカル) 8:30 ~ 9:00 エリートマラソン事前番組
- フジテレビ(全国ネット) 9:00 ~ 11:50 エリートマラソン中継
- フジテレビ(関東ローカル) 12:00 ~ 13:00 市民マラソン中継
- フジテレビBS 19:00 ~ 21:50 エリートマラソン再放送
- フジテレビCS 9:00 ~ 16:30 車いす&市民マラソン中継
- インターネット 10:15 ~ 16:30 ダイジェスト(予定)

ラジオ中継

●2月25日(日)

- ニッポン放送 9:00~12:00

参加者・応援者におすすめ! WEB・モバイルサービス

2月1日(木)?

東京マラソンウィーク

コース試走にも便利!

- 今年からスマートフォンやPCで見ることが出来るWeb版にバージョンアップし、コースを確認して試走する際、観光を兼ねて散策する際に便利なマップです。

2月中旬頃?

東京マラソンアプリ

東京マラソンに関する情報をチェック!

- 東京マラソンに関するお役立ち情報を1つのアプリにまとめました。東京マラソンEXPO 2018の情報をメインにご案内します。

大会当日

ランナーアップデート

5kmごとの通過タイムをチェック!

- 大会公式ウェブサイトから、ナンバーカード又は氏名を入力し検索することで、5kmごとの通過タイムを調べることができます。

アドレス…

<http://p.marathon.tokyo>

※検索できる記録は速報のため、参考タイムとなります。



大会当日

応援ナビ

応援したいランナーの位置情報をチェック!

- PC・スマートフォン・タブレットを利用して、スタートしたランナーの予測位置情報を地図上で確認できるサービスを大会当日ご利用いただけます。コースを先回りして家族や友人を応援するのに便利です。

大会当日

リーダーボード

上位選手をチェック!

- トップランナーの5kmごとの通過順位とタイムを表示し、レース状況をリアルタイムで確認することができます。

詳しくは大会公式ウェブサイトをご覧ください。

東京マラソン2018最新情報はこちらから

大会公式ウェブサイト…………… <http://www.marathon.tokyo/>



各種お問い合わせはこちらまで ※かけ間違いのないように、電話番号をよくお確かめのうえ、お問い合わせください。

東京マラソンエントリーセンター…………… 受付時間:

TEL: 03-6635-5351

2月21日(水)まで(土日、祝日を除く) …… 10:00~17:00

2月22日(木)~2月23日(金)…………… 11:00~20:30

2月24日(土)…………… 11:00~19:30

2月25日(日)…………… 5:00~17:00

宿泊プランにお申込の方のお問い合わせ…………… 近畿日本ツーリスト個人旅行(株)東京コールセンター

TEL: 0570-001-890

受付時間: 10:00~18:00

交通規制に関するお問い合わせ

東京マラソン2018交通規制お問い合わせ窓口…………… 受付時間:

TEL: 03-6380-7348

2月16日まで(土日、祝日を除く) …… 10:00~17:00

2月19日~24日…………… 10:00~20:30

2月25日(大会当日)…………… 7:00~20:30