

# COURSE MAP

—コースマップ—



ランナー通過予想時刻										
	START	5km	10km	15km	20km	25km	30km	35km	40km	FINISH
車いす先頭	9:05	9:14	9:24	9:33	9:43	9:52	10:02	10:12	10:21	10:25
車いす最後尾	9:05	9:20	9:35	9:51	10:06	10:22	10:37	10:52	11:08	11:15
ランナー先頭	9:10	9:24	9:39	9:53	10:08	10:22	10:37	10:51	11:06	11:12
ランナー最後尾	9:40	10:25	11:02	11:50	12:36	13:22	14:06	14:48	15:42	16:10

テレビ・ラジオ中継	
日本テレビ (全国ネット)	9:00 ~ 11:50 東京メトロスポーツスペシャル 東京マラソン2024 ~バリオリンピック男子日本代表最終選考レース~
日本テレビ (関東ローカル)	12:00 ~ 12:45 東京マラソン2024 ~ともに、走る。~(市民権中継)
CS日本日テレジータス	9:00 ~ 16:30 車いすマラソン&フルマラソン 全員フィニッシュ生中継
ラジオ日本	8:45 ~ 11:50 開局65周年ラジオ日本スポーツスペシャル実況中継

\*インターネット配信 Hulu・TVerでもLIVE配信

●大会当日は長時間の交通規制が行われます。皆さまのご協力をお願いいたします。

東京マラソン2024 交通規制

## AbbottWMM

—アボット・ワールドマラソンメジャーズ—



### アボット・ワールドマラソンメジャーズ (AbbottWMM) とは

アボット・ワールドマラソンメジャーズ (AbbottWMM) は、世界で最も名高く大規模な6つのマラソン大会(東京、ボストン、ロンドン、ベルリン、シカゴ、ニューヨークシティマラソン)で構成された、マラソン版「グランドスラム」です。マラソン競技の発展と競技者の意識向上を目指すと同時に、ランニングファンとのエリートレースへの関心を高めるべく、2006年に創設されました(東京は2013大会から)。世界規模のシリーズであるAbbottWMMシリーズは、上記6大会及びオリンピック/パラリンピック/World Athletics/World Para Athletics世界選手権におけるマラソンの成績をポイント化して競うもので、1年に渡るシリーズサイクル終了時点の総合ポイント上位5選手に賞金が授与されます(男女優勝者賞金は、マラソン、車いすマラソンともに5万ドルです)。

### 車いすボーナスポイント

新たにシリーズXIIから導入されたスプリント勝負により、車いす選手たちはボーナスポイント8点を獲得するチャンスを得ました。アボット・ワールドマラソンメジャーズの6大会は、一定区間でのタイムトライアル勝負にするか、ある一地点の通過順位による勝負にするか、各大会独自にボーナスポイントの勝負地点を設定することができます。一定区間でのタイムトライアル勝負の場合には、区間通過時点での順位によらず、区間ラップタイムが最も速い選手が8ポイントを獲得し、一地点の通過順位による勝負の場合は、最初にその地点を通過した選手が8ポイントを獲得します。東京マラソン2024では10kmに一地点を設定し、通過タイムが最も速い選手が8ポイントを獲得します。ポイント獲得を目指し、先頭を争う順位の駆け引きに注目です!



## 丸の内仲通り 抜け道ガイド

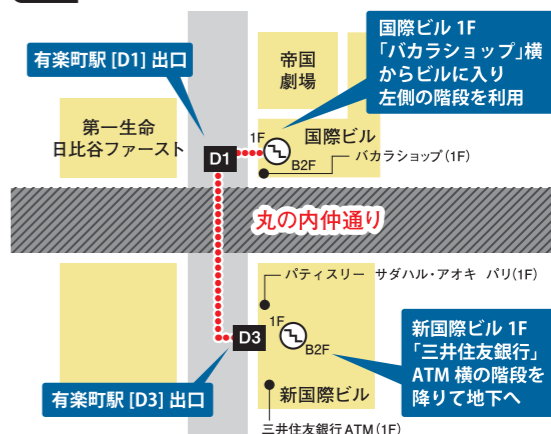
※一部大会当日のみの運用がございます。現場の係員の指示に従ってください。

エスカレーター 階段 横断禁止エリア 抜け道ルート

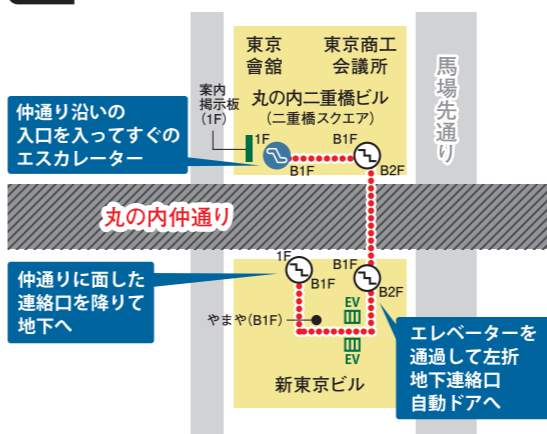
### A 有楽町電気ビル◀ザ・ペニンシュラ東京付近 地下鉄日比谷駅連絡路を利用しよう



### B 国際ビル◀新国際ビル 地下鉄有楽町駅連絡路を利用しよう



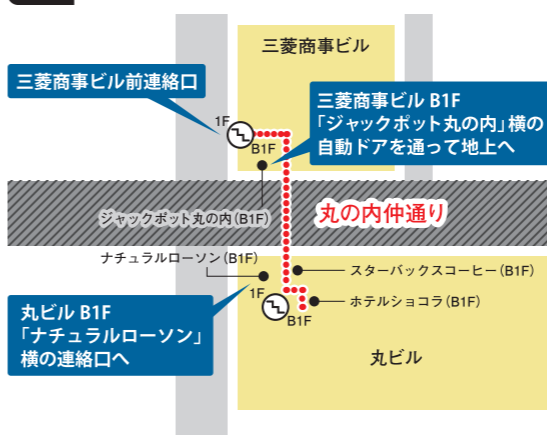
### C 新東京ビル◀二重橋スクエア 2018年開通の新ルート!



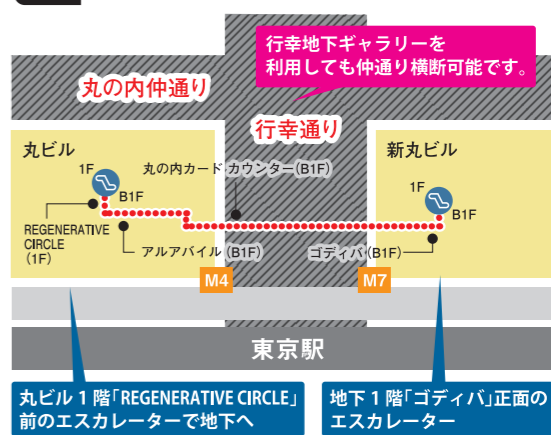
### D 丸の内ブリックスクエア◀丸の内MY PLAZA 連絡路は地下2階! 間違い注意!



### E 丸ビル◀三菱商事ビル 地下1階から最短距離で移動



### F 丸ビル◀新丸ビル エスカレーター利用でラクラク移動



## EVENTS

—関連イベント—

### 東京マラソン2024ランナー応援イベント 3/3(日)

東京マラソン2024の当日、コース沿道19カ所の会場では、音楽演奏やダンス、和太鼓などのさまざまなパフォーマンスでランナーを応援します!

応援 ランナー応援イベント2024



TOKYO MARATHON 2024 FINISH AREA MAP

OPEN



# 地上



## フィニッシュ周辺エリアで応援・観戦される際のお願い

- フィニッシュ周辺の日比谷通り、丸の内仲通り、行幸通りなどは一部規制エリアとなっておりますので、ランナー・関係者以外の立ち入りが出ません。ご迷惑をおかけしますが、皆さまのご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。
- 丸の内仲通りの観戦エリアは非常に混雑することが予想されるため、入場規制をする場合があります。予めご了承ください。
- コース横断は出来ませんので、地下通路をご利用ください。
- ガードレールや橋など、沿道公共物への横幕、旗、のぼりなどをくくりつけることはできません。
- 柵やガードレールを乗り越える、足を掛ける、寄りかかる、上に乗るなど歩道から身を乗りだしての応援は危険ですので、おやめください。そのほか、踏み台・脚立を利用したの応援、撮影なども危険ですのでご遠慮ください。
- 応援される方は各ビル、店舗、お買い物客の方などのご迷惑にならないようお願いします。
- なるべく所定のトイレをご利用ください。
- ごみは各自持ち帰りください。
- 車いす観戦エリアについては現地スタッフにお問い合わせください。
- 大会当日(3月3日)は長時間の交通規制が行われます。皆さまのご協力をお願いします。

## 周辺施設一覧(地下出入口)

あ行	
●iiyo!!	B1
●大手センタービル	C9
●大手町ファーストスクエア	C11 C12
●大手町フィナンシャルシティサウスタワー	A1
●大手町プレイス	A5
●NTTコミュニケーションズ大手町ビル	A2
か行	
●岸本ビル	4
●国際ビル	B4
さ行	
●ザ・ペニンシュラ東京	A7
●新国際ビル	D3
●新東京ビル	6
●新日石ビル	D3
●新丸ビル	M7
た行	
●第一生命日比谷ファースト	B1
●帝国劇場	B3
●東京国際フォーラム	4 5 D5
●東京ビルTOKIA	11
●東京商工会議所	B5 B7
●東京サンケイビル	A4
な行	
●日本生命丸の内ガーデンタワー	D6
●日本生命丸の内ビル	M10
は行	
●ビックカメラ	D4 D6
●パレスホテル東京	C13b
ま行	
●丸の内仲通りビル	4
●丸の内二重橋ビル(二重橋スクエア)	B5 B7
●丸の内二丁目ビル	M3
●丸の内パークビル(丸の内ブリックスクエア)	12
●丸の内三井ビル	4
●丸ビル	M4
●三井住友銀行本店ビル	C13a
●三菱ビル	9 10 M3
●明治生命館	1
●明治安田生命ビル(丸の内MY PLAZA)	1
や行	
●郵船ビル	4
●有楽町電気ビル	A2 A3
ろ行	
●皇居方面へ行かれる方	B6

# 地下



**TOKYO 2024 | MARATHON** | **ABBOTT WORLD MARATHON MAJORS**

東京マラソン2024 交通規制お問い合わせ先 <https://www.marathon.tokyo/> う回ルートも検索可能  
電話: **03-6705-0668**

受付時間	1月15日(月)~2月22日(木) (土日、祝日を除く)	10:00~17:00
	2月26日(月)~3月2日(土)	10:00~18:00
	3月3日(日・大会当日)	7:00~20:30

- 皇居・西側観戦エリアに行く方は地下道をご利用ください。皇居へは、B6 出口をご利用ください。
- 丸の内仲通り、行幸通り(一部)を横断する方は、地下通路をご利用ください。
- 9:20~10:00の間は★の横断歩道で横断可能ですが、スタッフの案内に従ってください。